

解剖学立体スケッチ

年間ワークショップ講師

伊藤彰典

今回は…

からだ全身の筋肉や筋膜などの解剖学的な配置を描いた合計254種類の立体スケッチ資料46Pをご覧ください

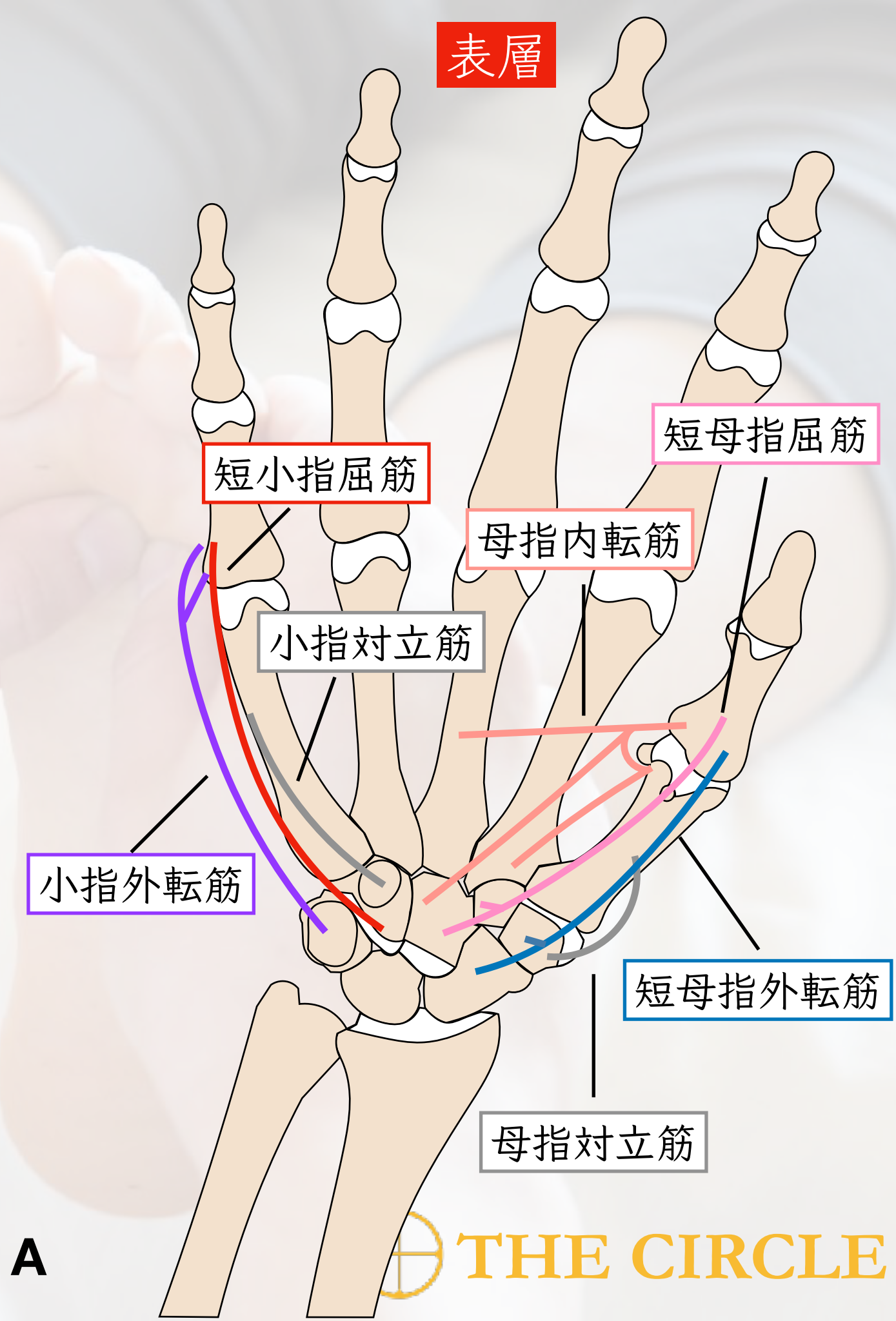
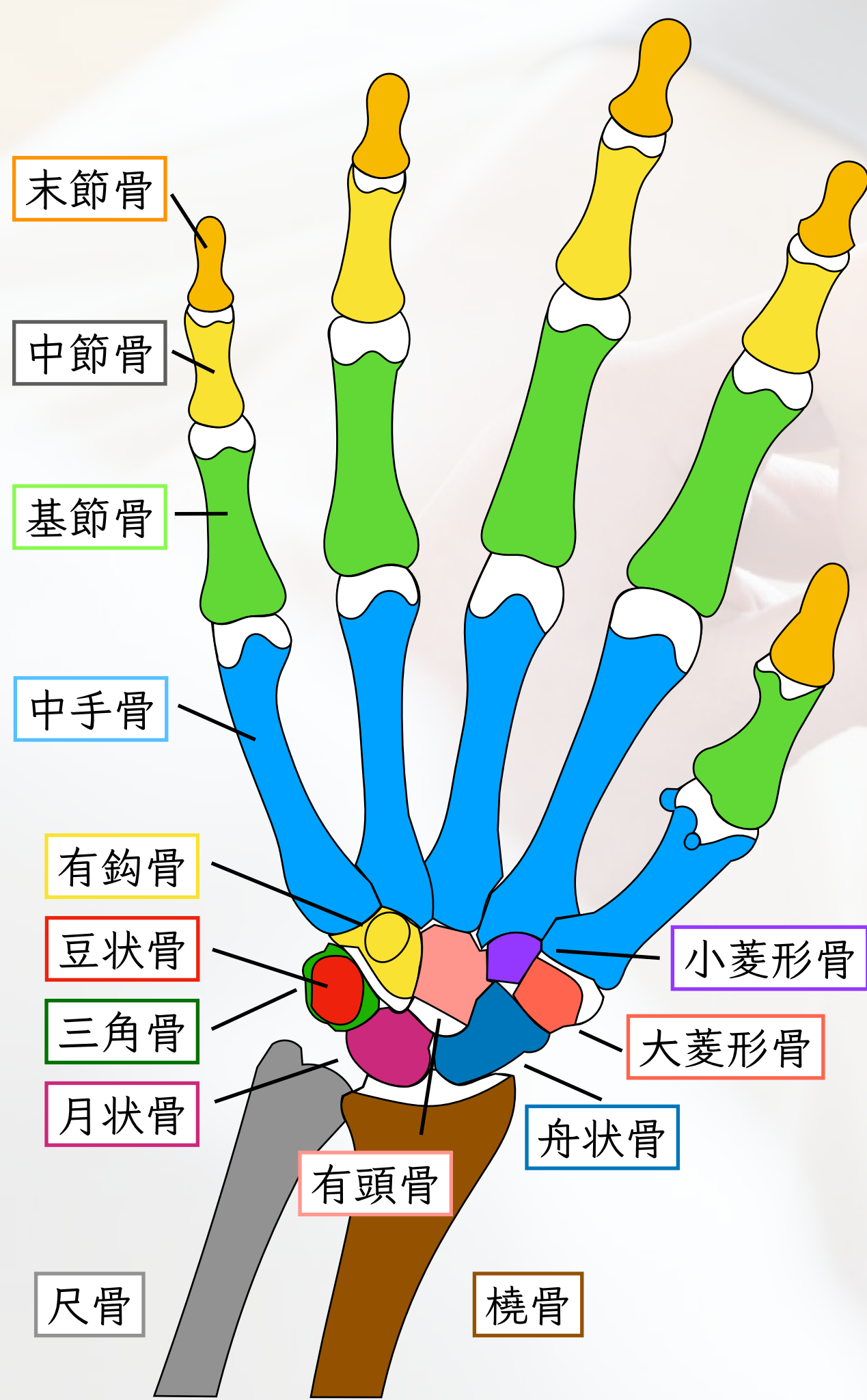
筋肉の付着部だけでなく、**筋膜の層構造**も学ぶことができますよ！



年間ワークショップ講師

伊藤彰典

手指・手首 (全30種類)



深層

背側骨間筋

掌側骨間筋

虫様筋

深指屈筋

長母指屈筋

深指屈筋

虫様筋

背側骨間筋

掌側
骨間筋

小指外転筋

短掌筋

浅指屈筋

長母指屈筋

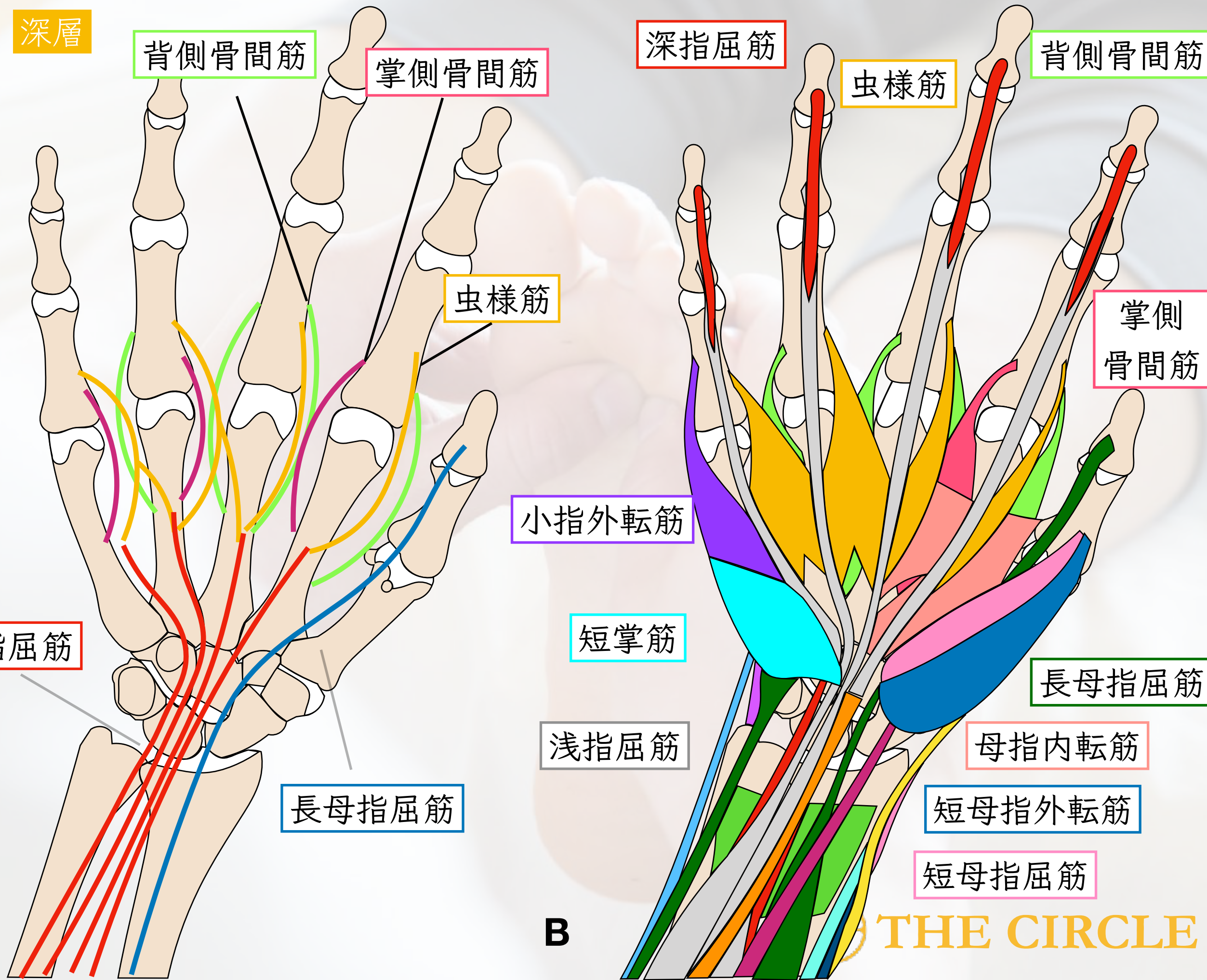
母指内転筋

短母指外転筋

短母指屈筋

B

THE CIRCLE



足趾・足首 (全26種類)

趾骨

中足骨

足根骨

末節骨

中節骨

基節骨

中足骨

楔状骨

舟状骨

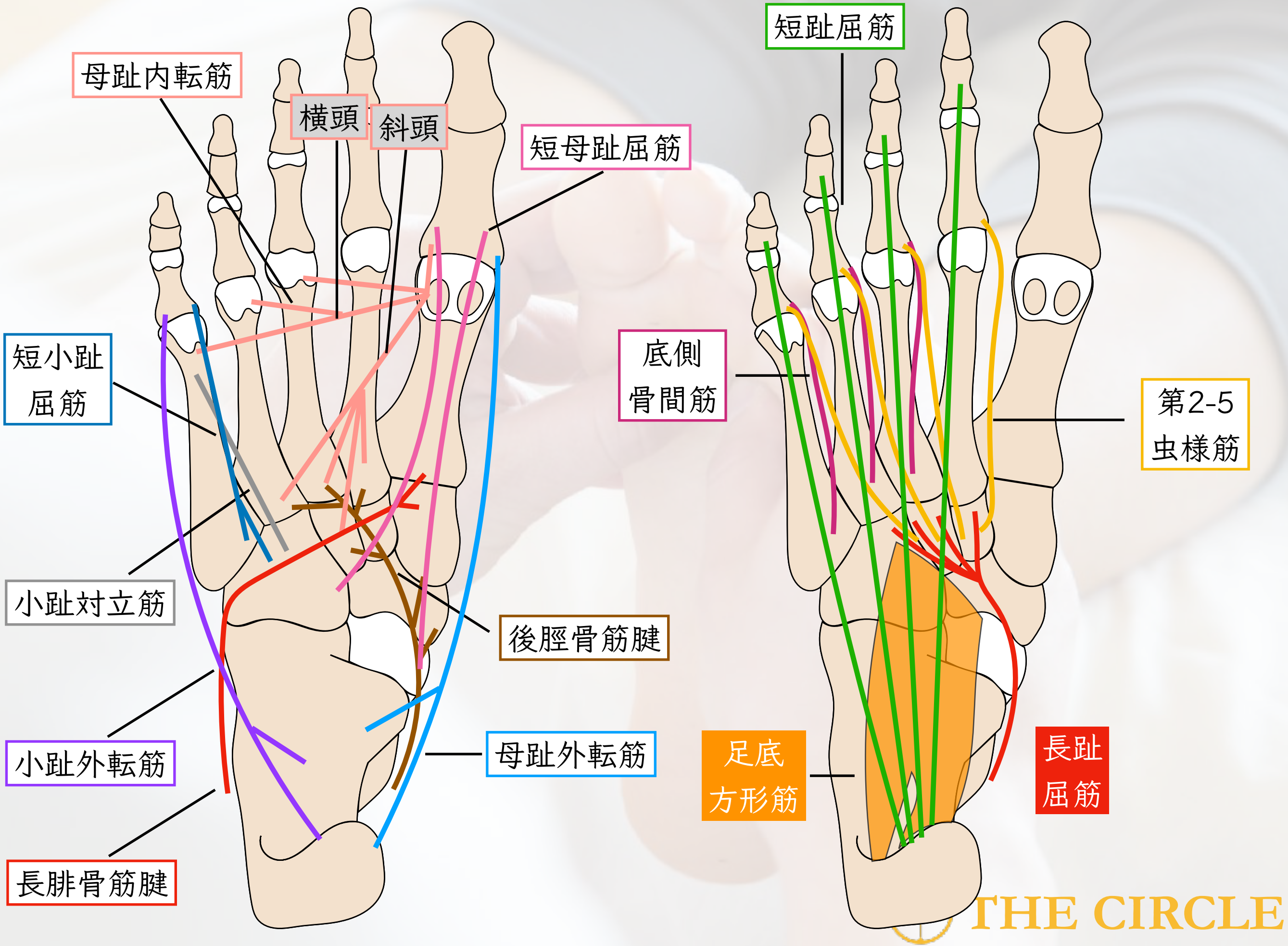
距骨

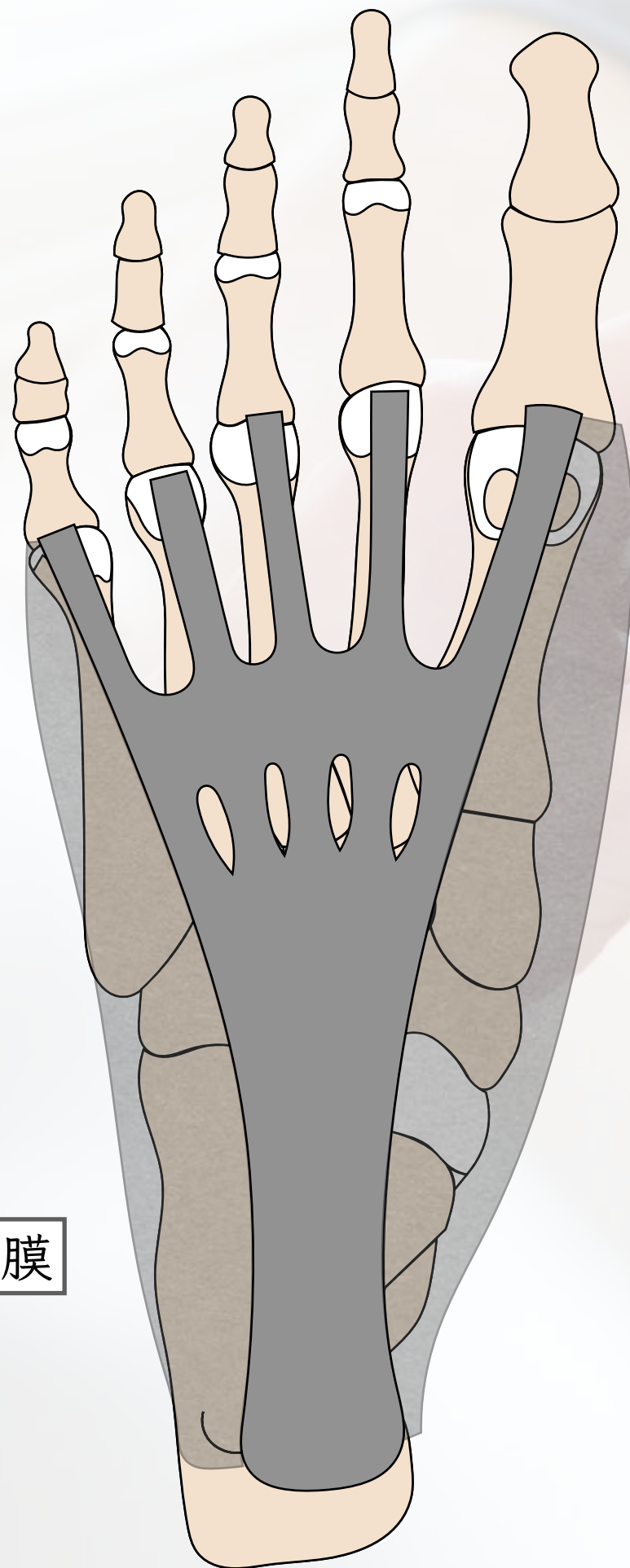
立方骨

踵骨

リスフラン関節
(足根中足関節)

ショパール関節
(横足根関節)





足底腱膜

短小趾
屈筋

第2-5
虫様筋

小趾外転筋

短趾屈筋

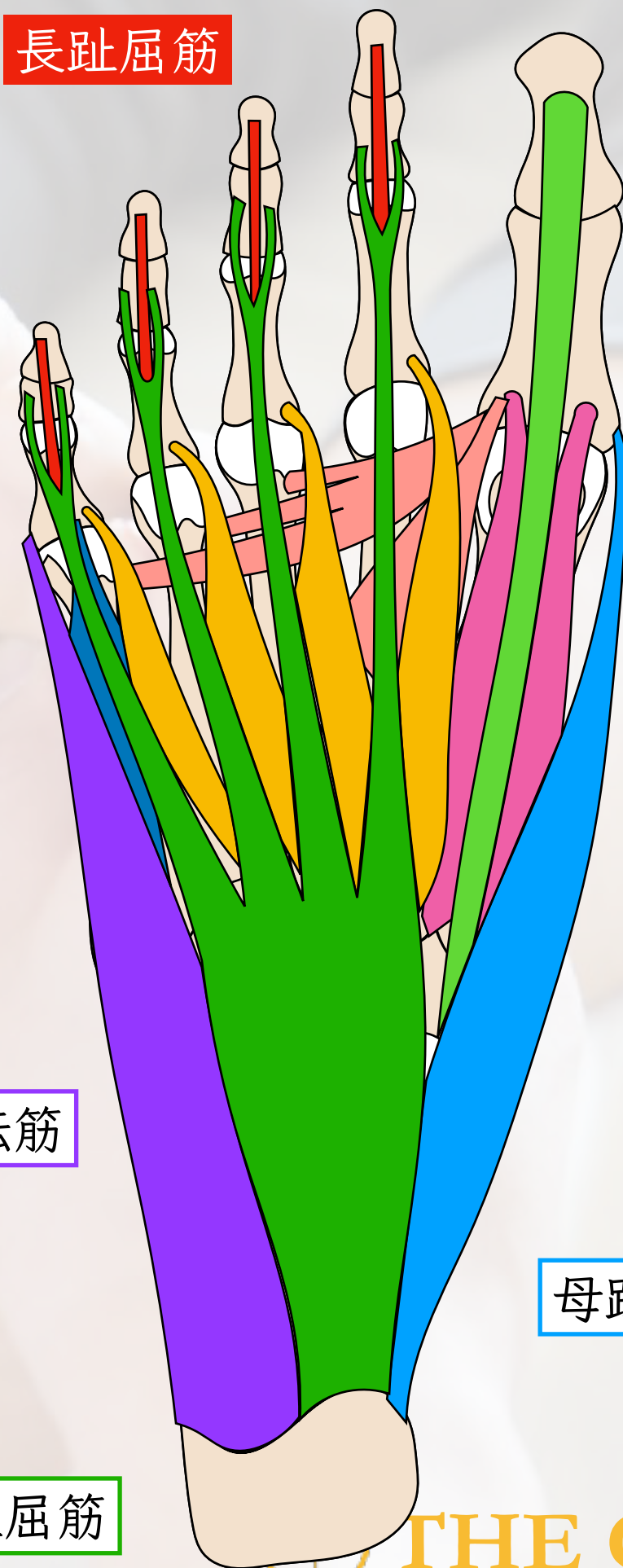
長趾屈筋

長母趾屈筋

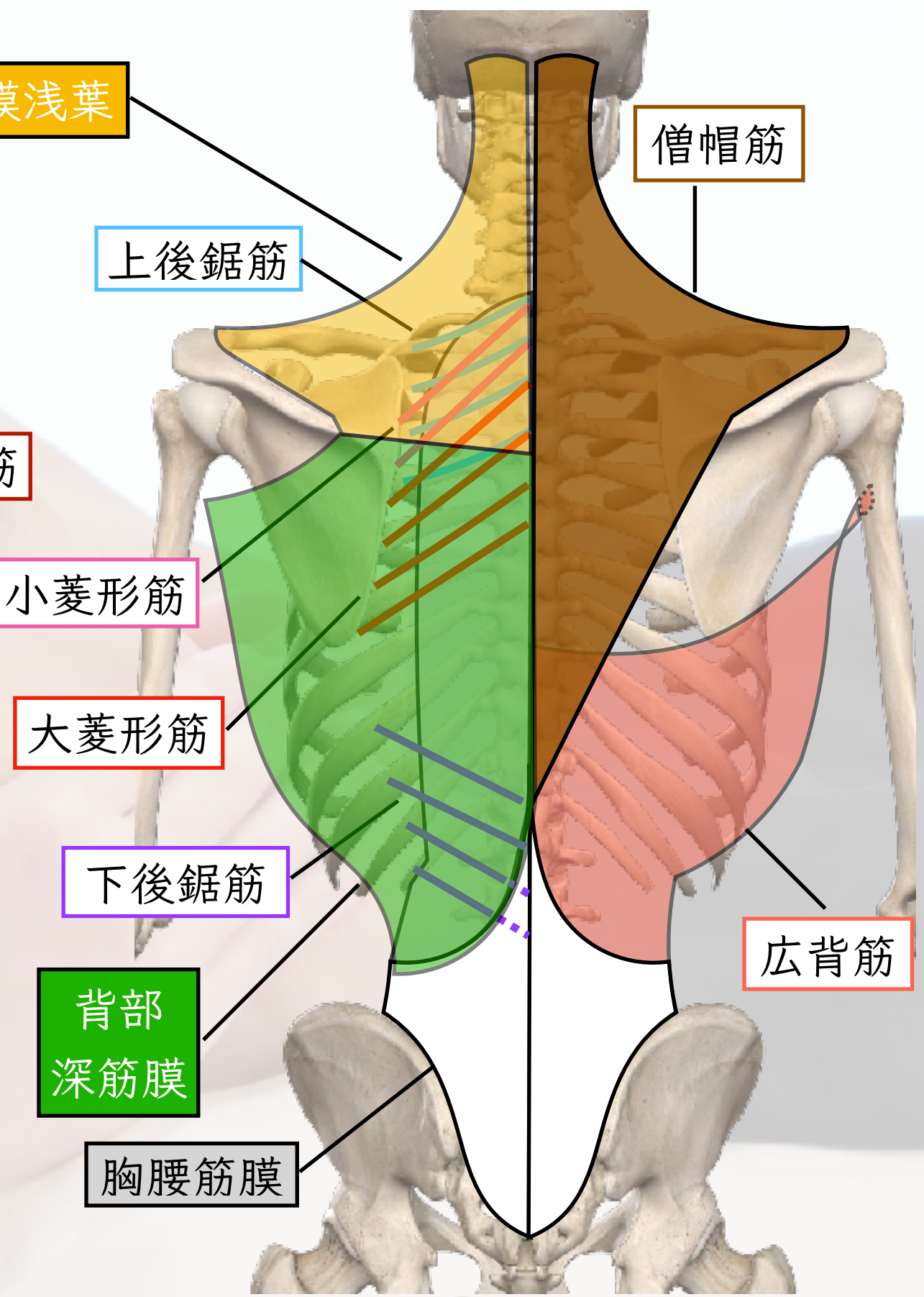
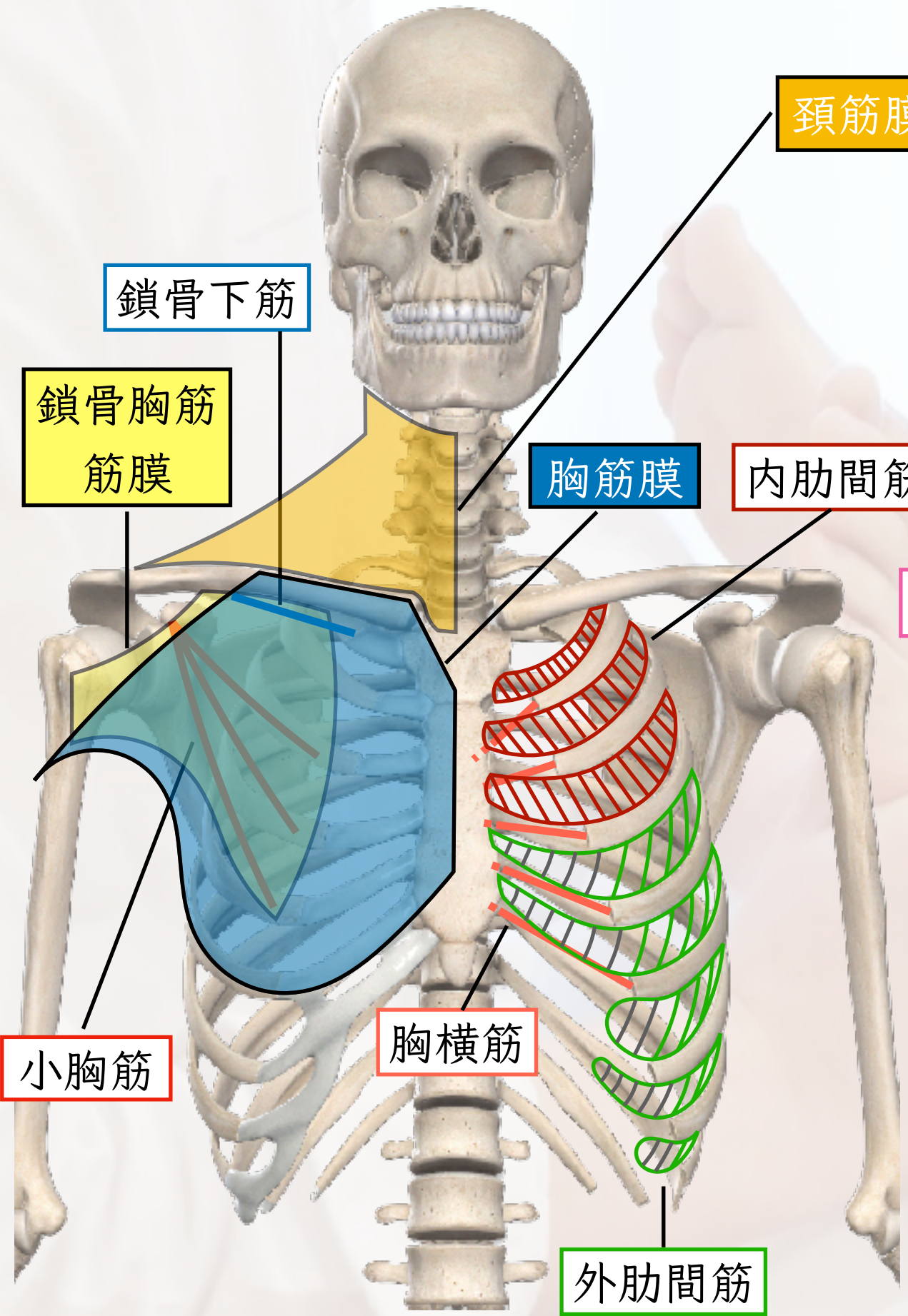
母趾内転筋

短母趾屈筋

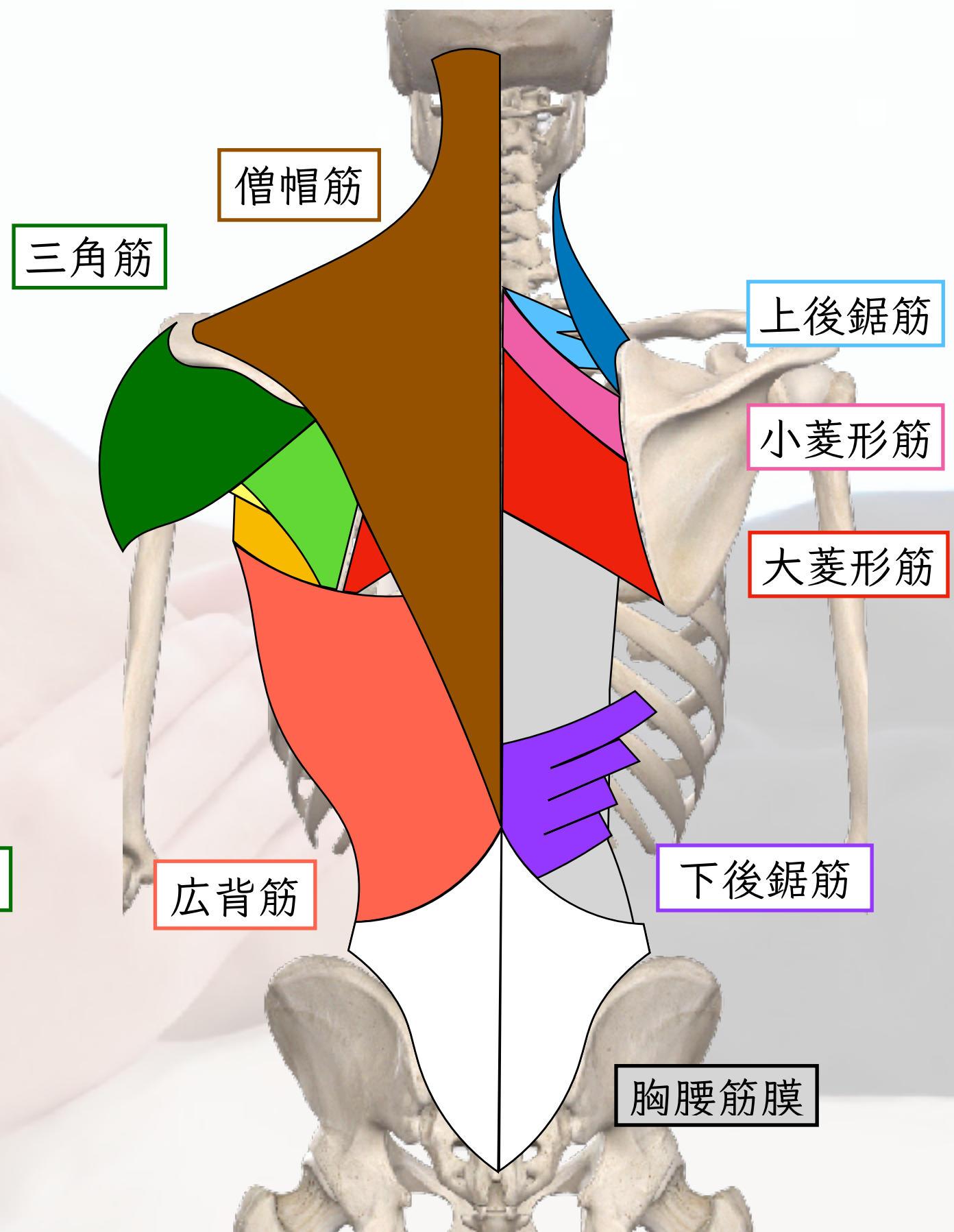
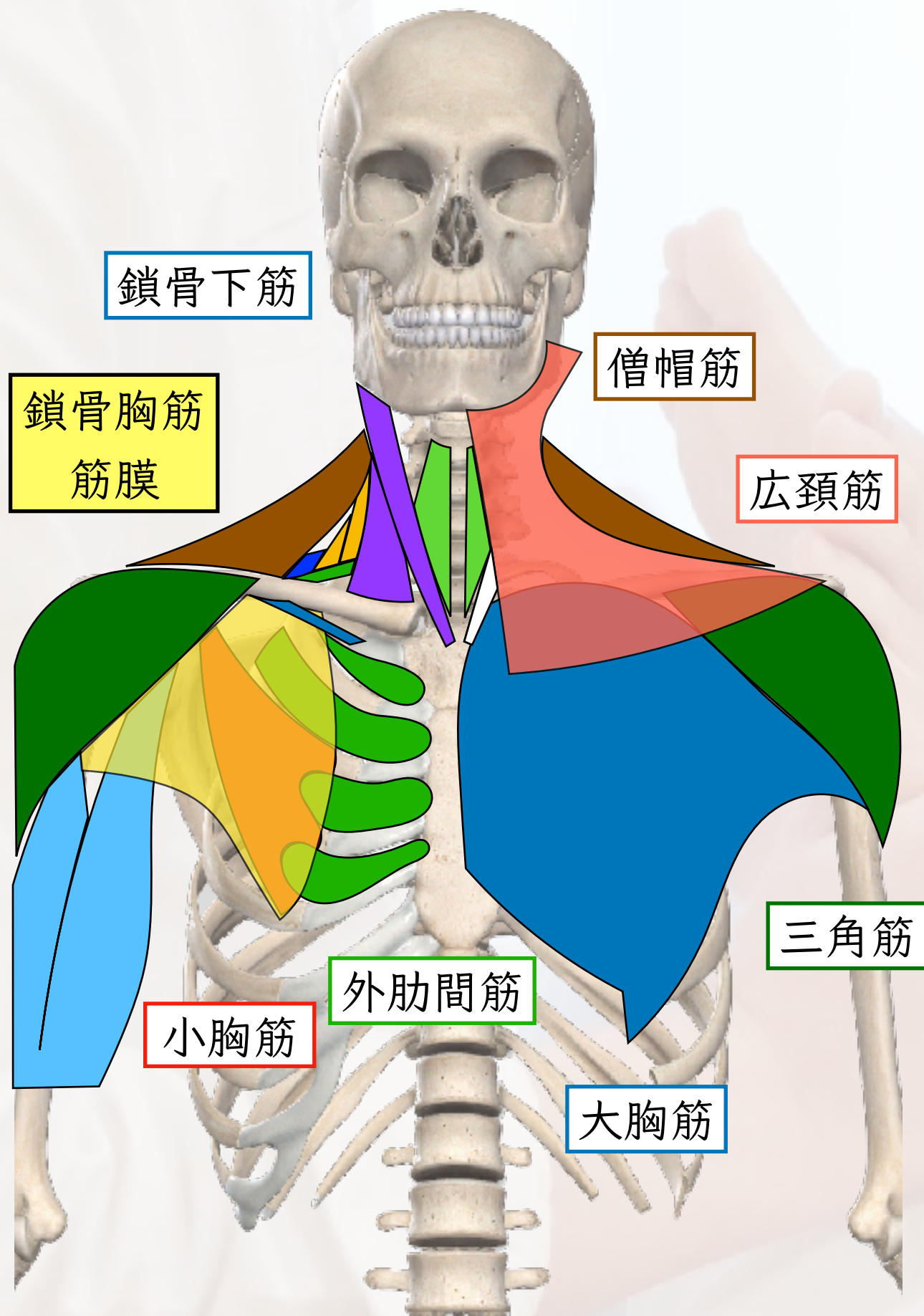
母趾外転筋



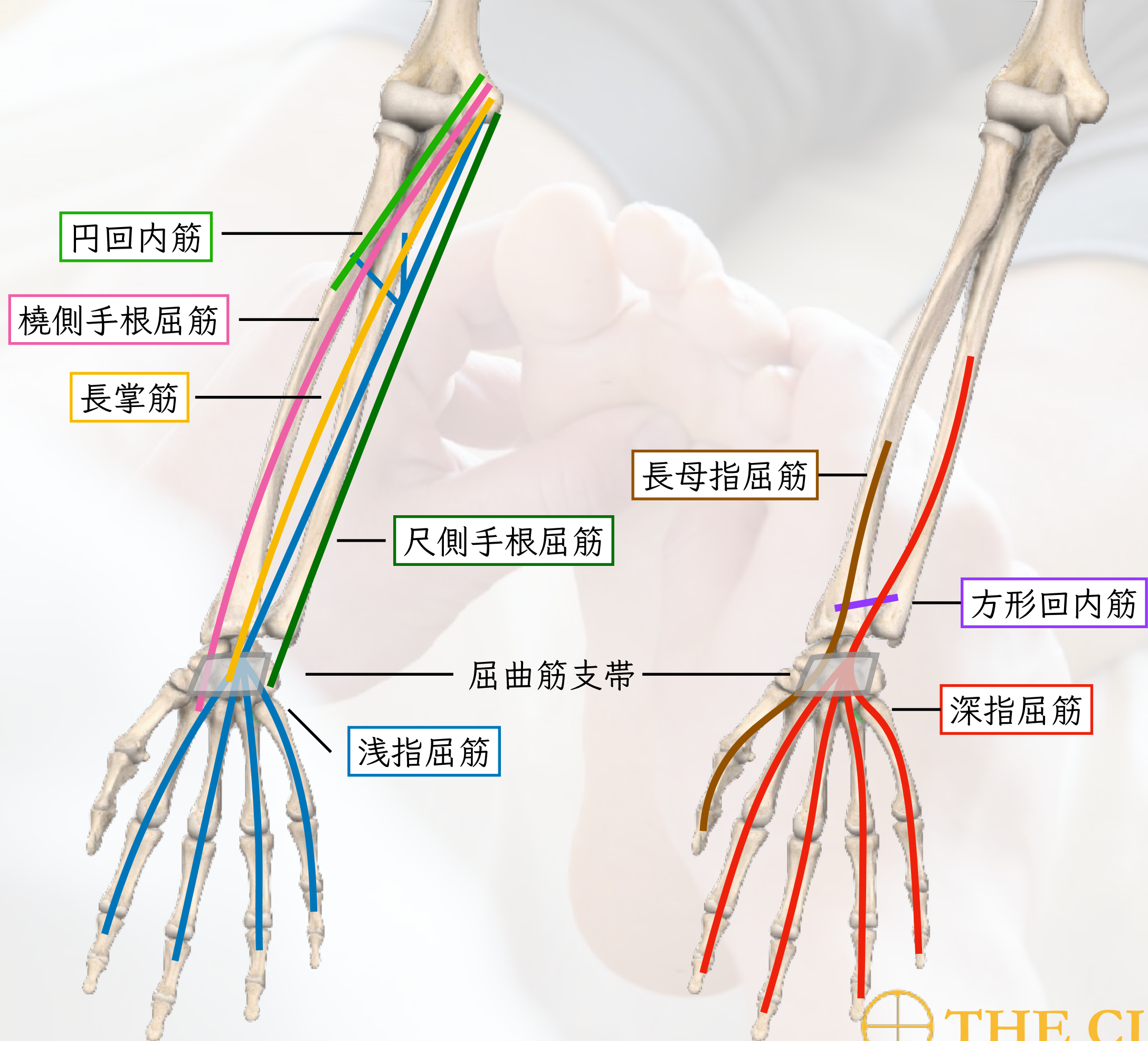
胸郭・肋骨 (全22種類)



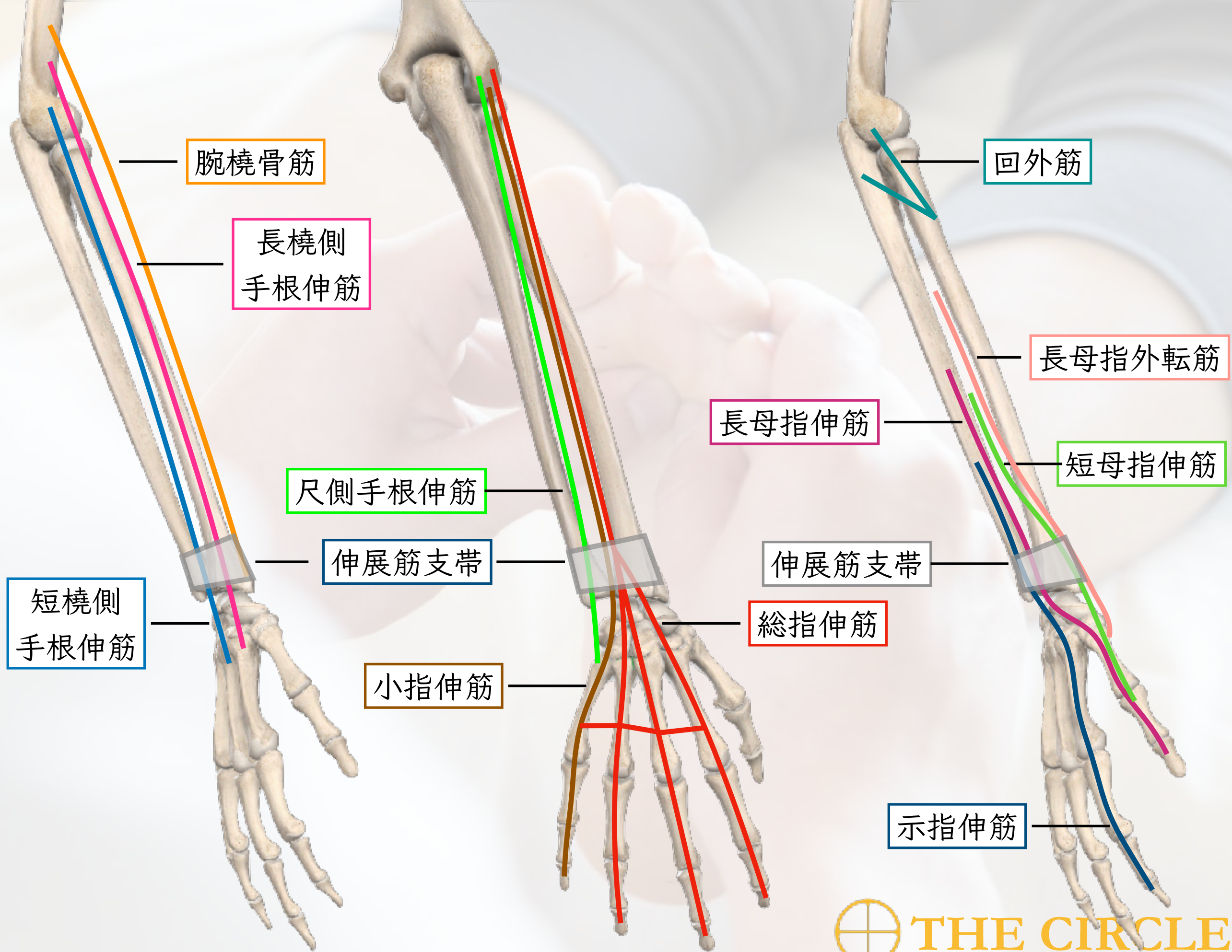
A



前腕・肘 (全22種類)



THE CIRCLE



腕橈骨筋

長橈側
手根伸筋

短橈側
手根伸筋

円回内筋

尺側手根伸筋

長母指屈筋

橈側手根屈筋

長母指外転筋

方形回内筋

長掌筋

短母指伸筋

尺側手根屈筋

示指伸筋

総指伸筋

浅指屈筋

小指伸筋

長母指伸筋

深指屈筋

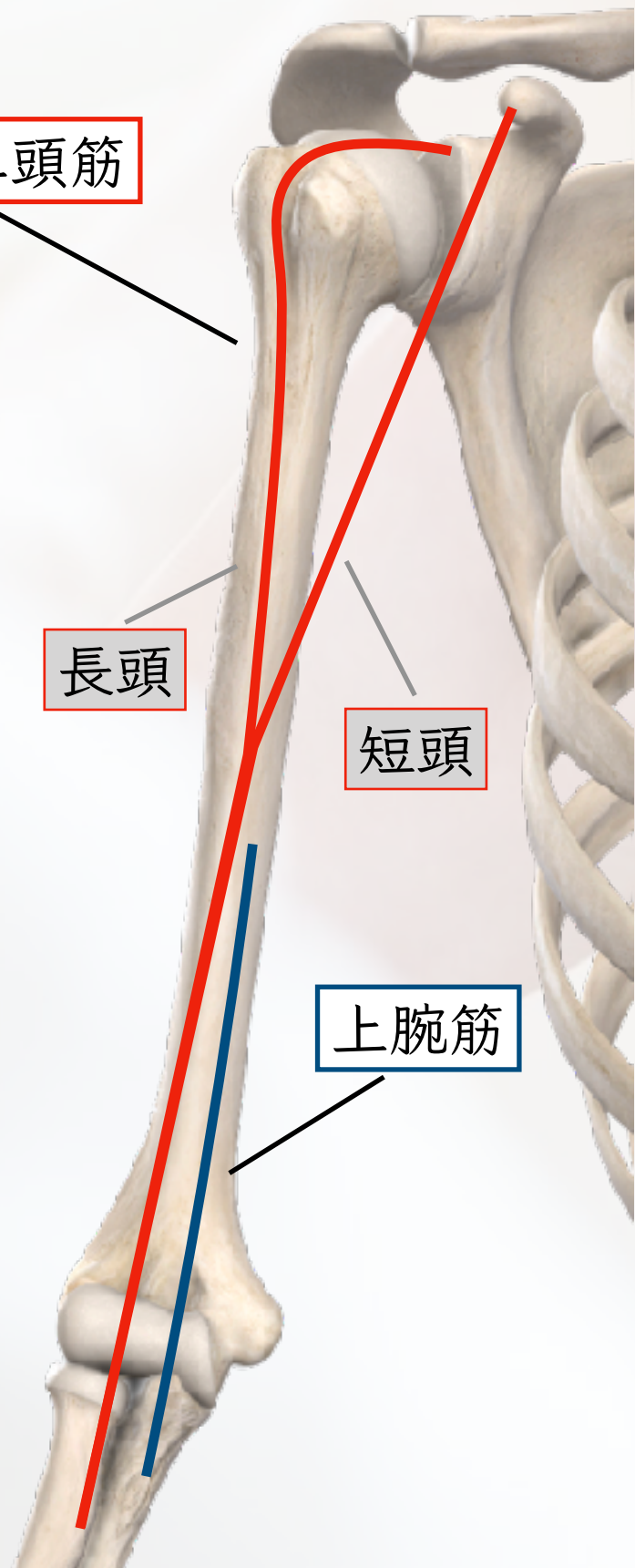
上腕・肩 (全22種類)

上腕二頭筋

長頭

短頭

上腕筋



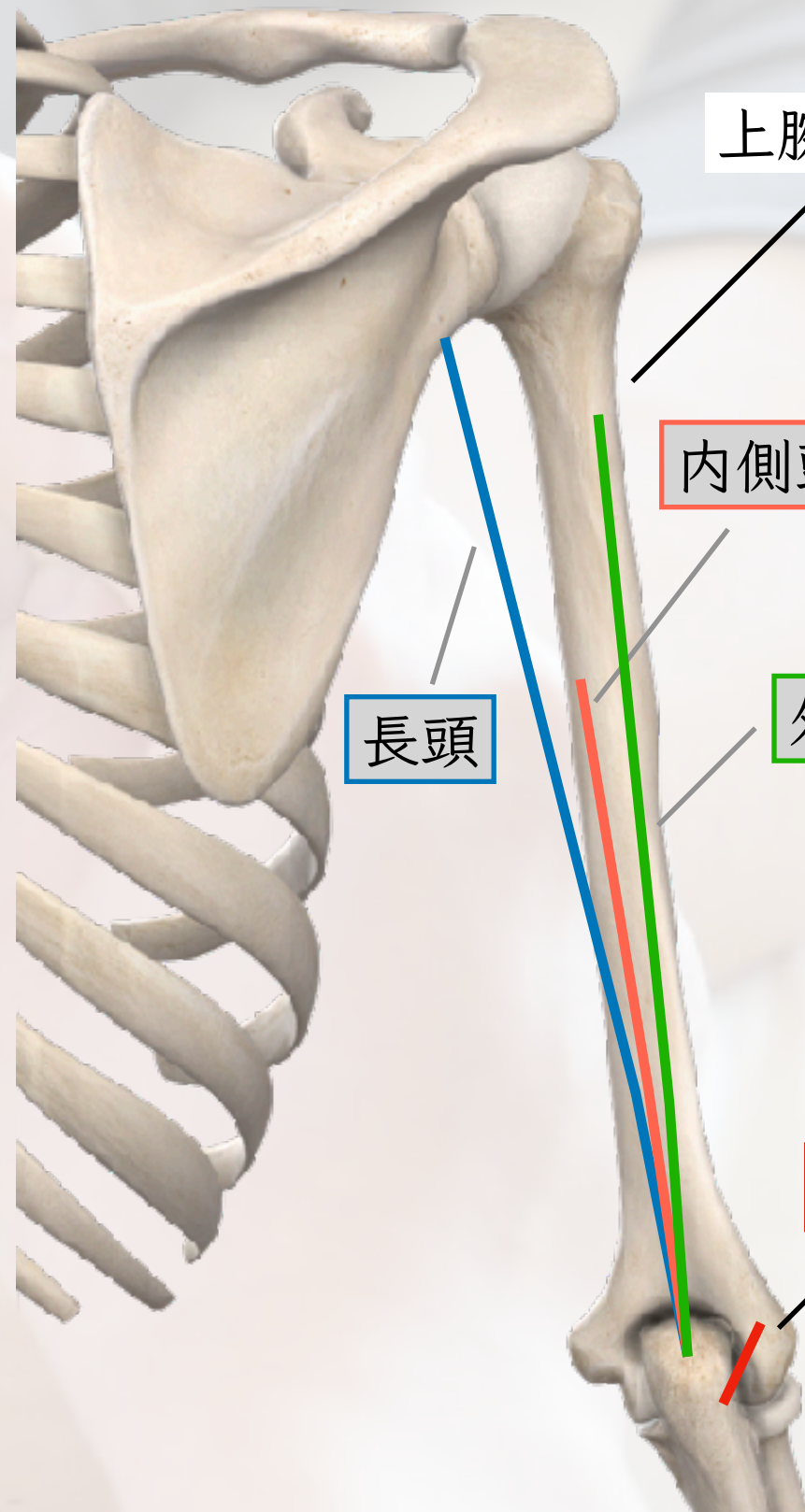
上腕三頭筋

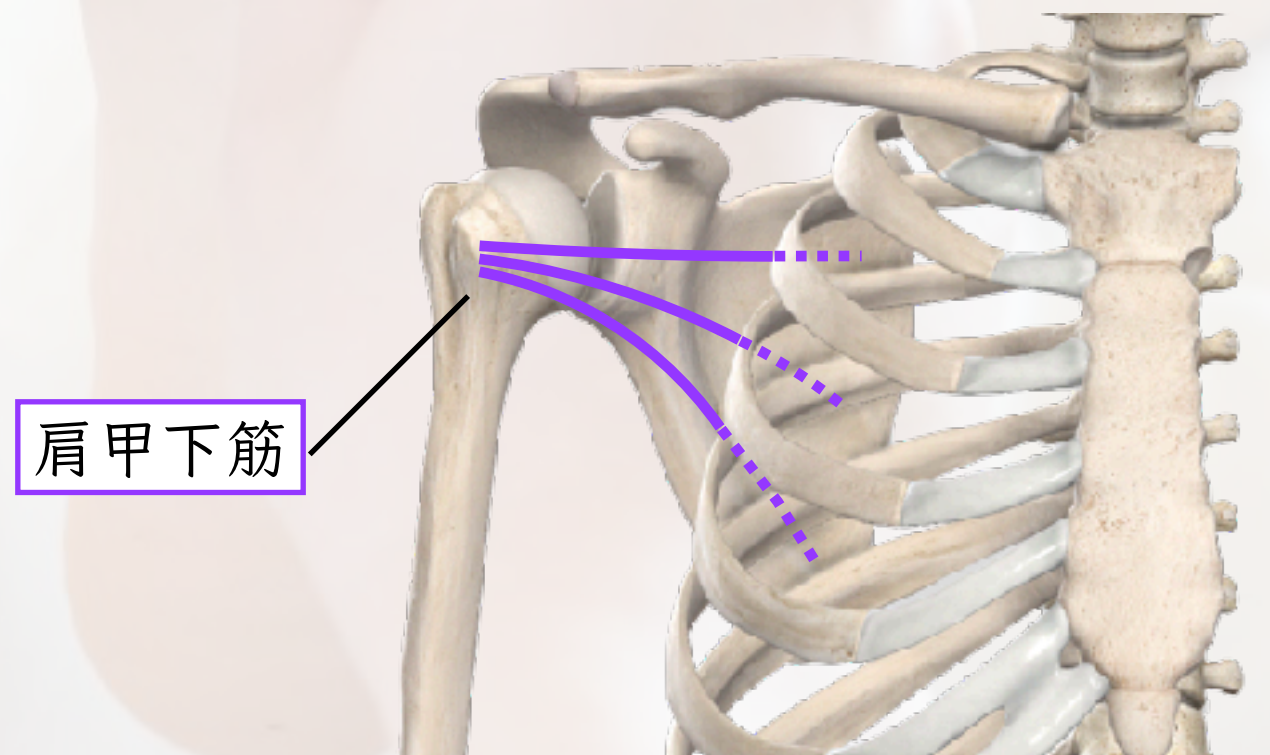
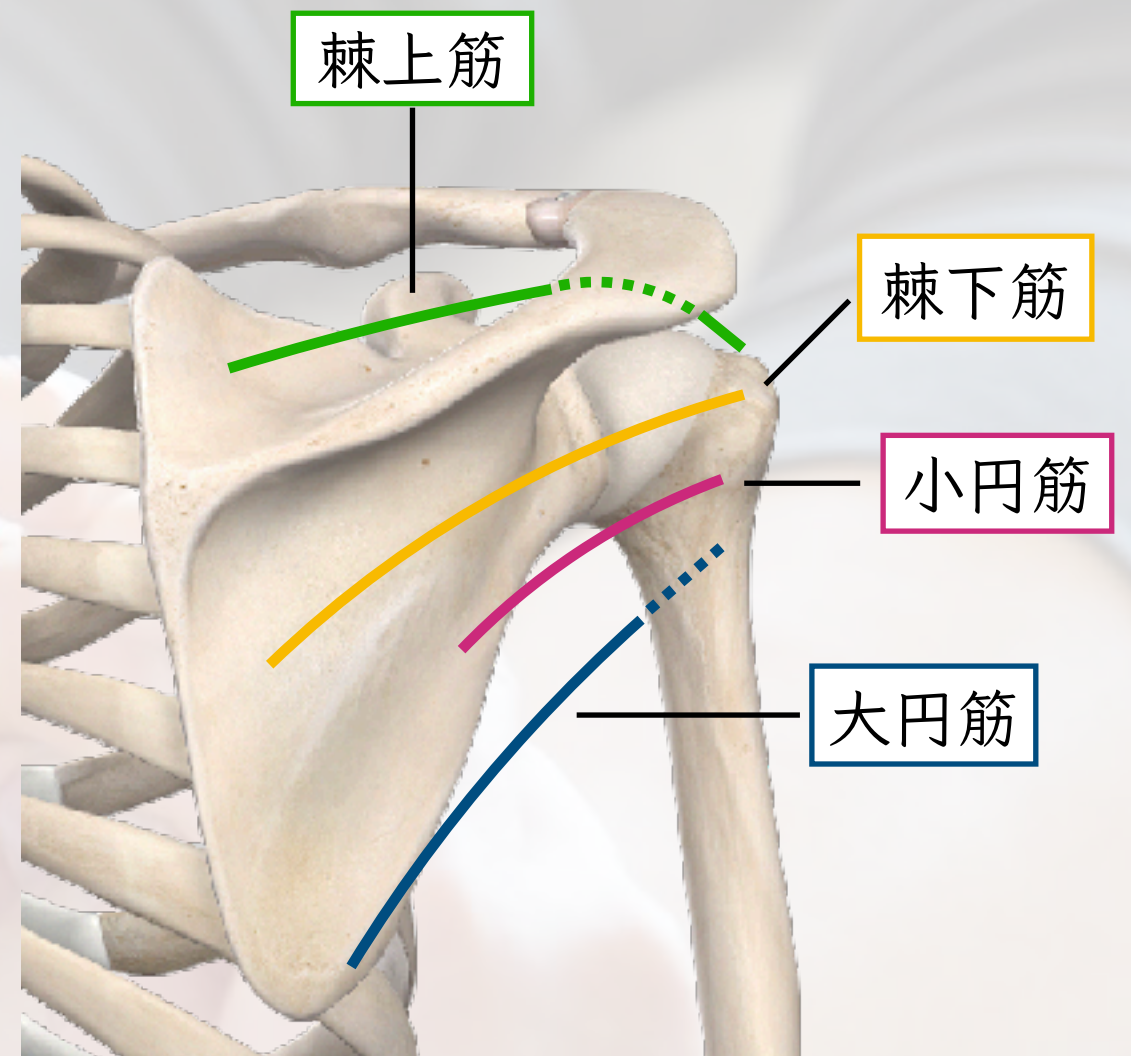
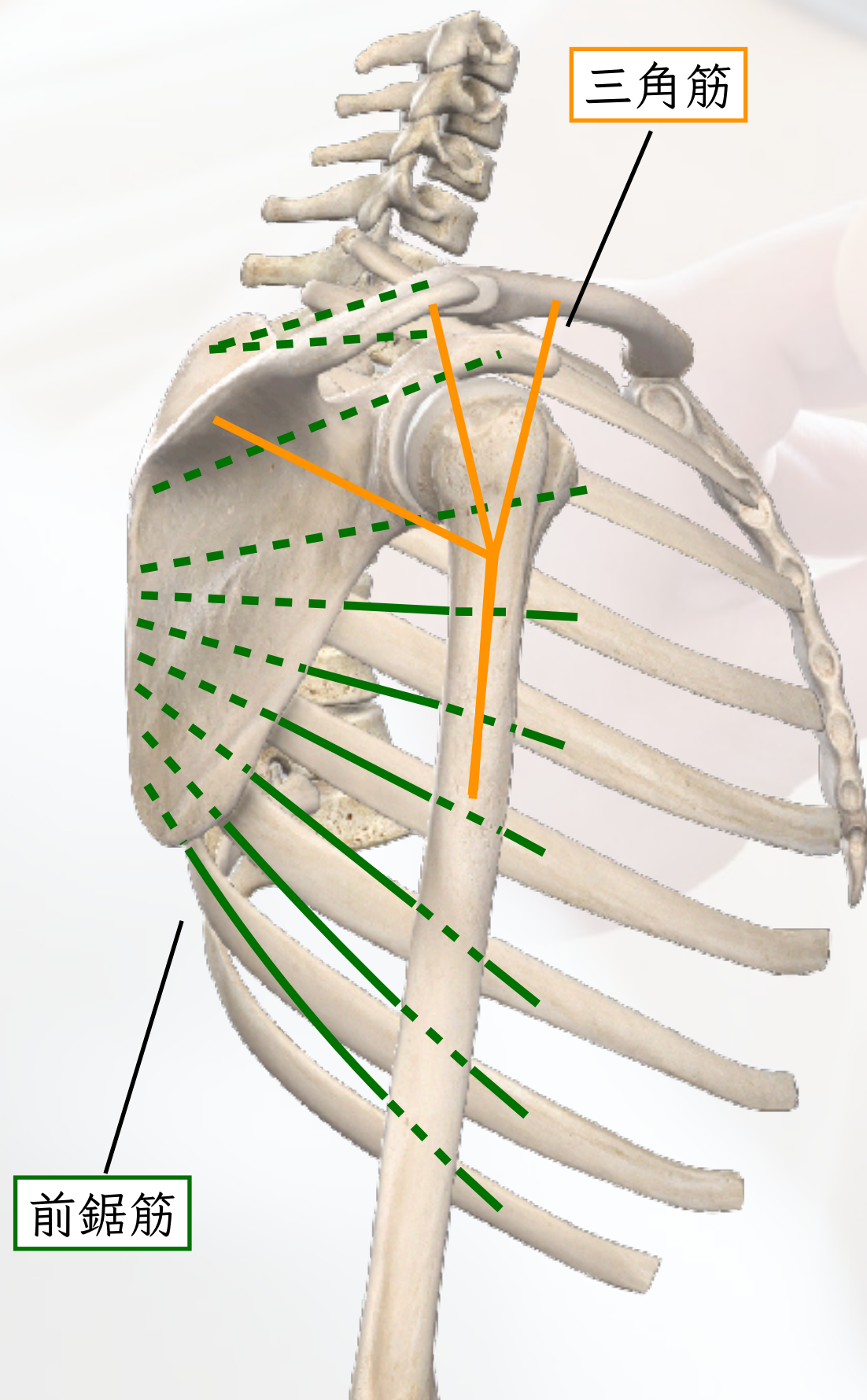
内側頭

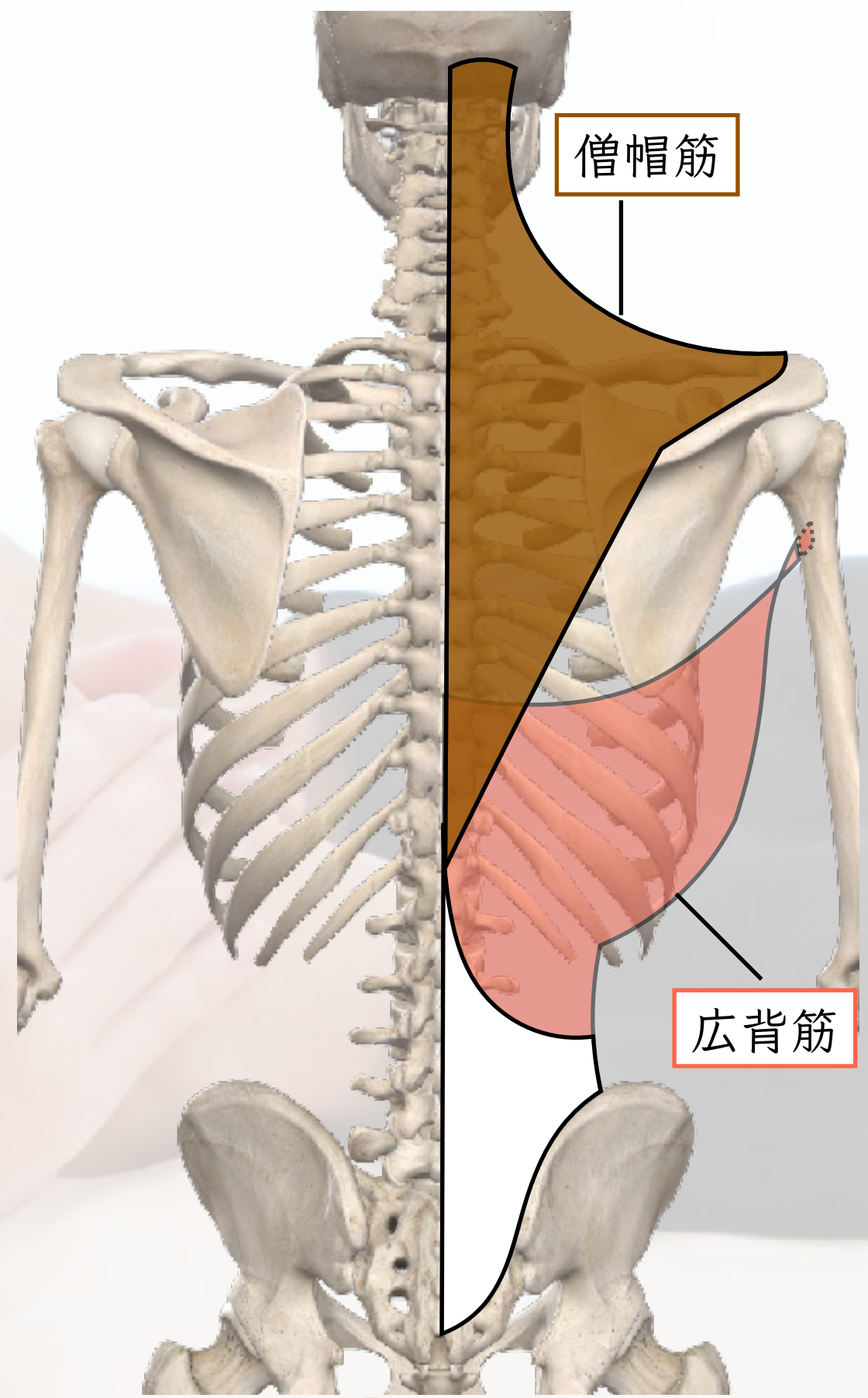
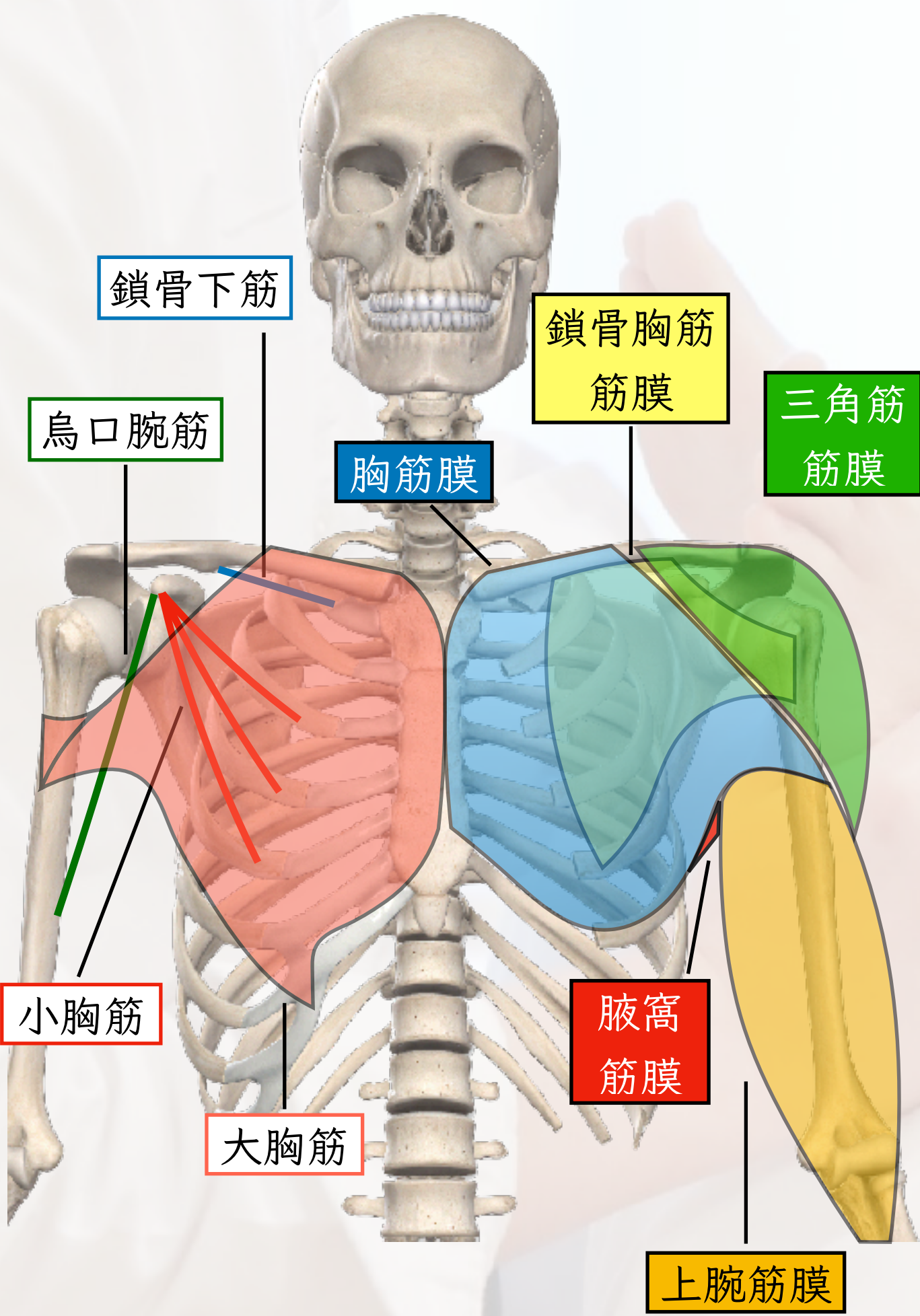
外側頭

長頭

肘筋







大胸筋

三角筋

上腕
三頭筋

上腕筋

上腕
二頭筋

僧帽筋

広背筋

棘下筋

三角筋

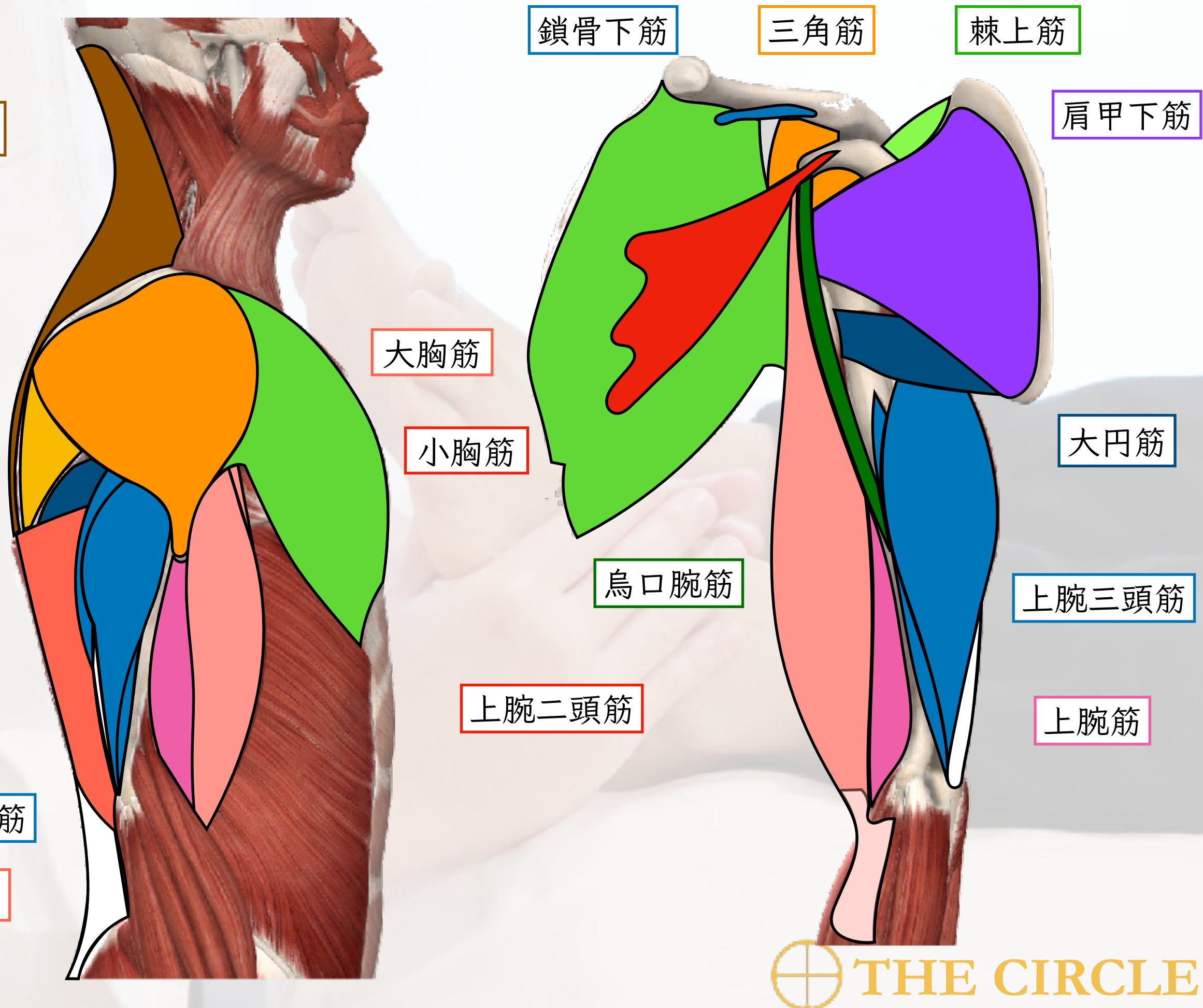
小円筋

大円筋

上腕三頭筋

上腕筋

肘筋



鎖骨下筋

三角筋

棘上筋

肩甲下筋

僧帽筋

三角筋

大胸筋

小胸筋

大円筋

棘下筋

大円筋

上腕三頭筋

上腕筋

上腕二頭筋

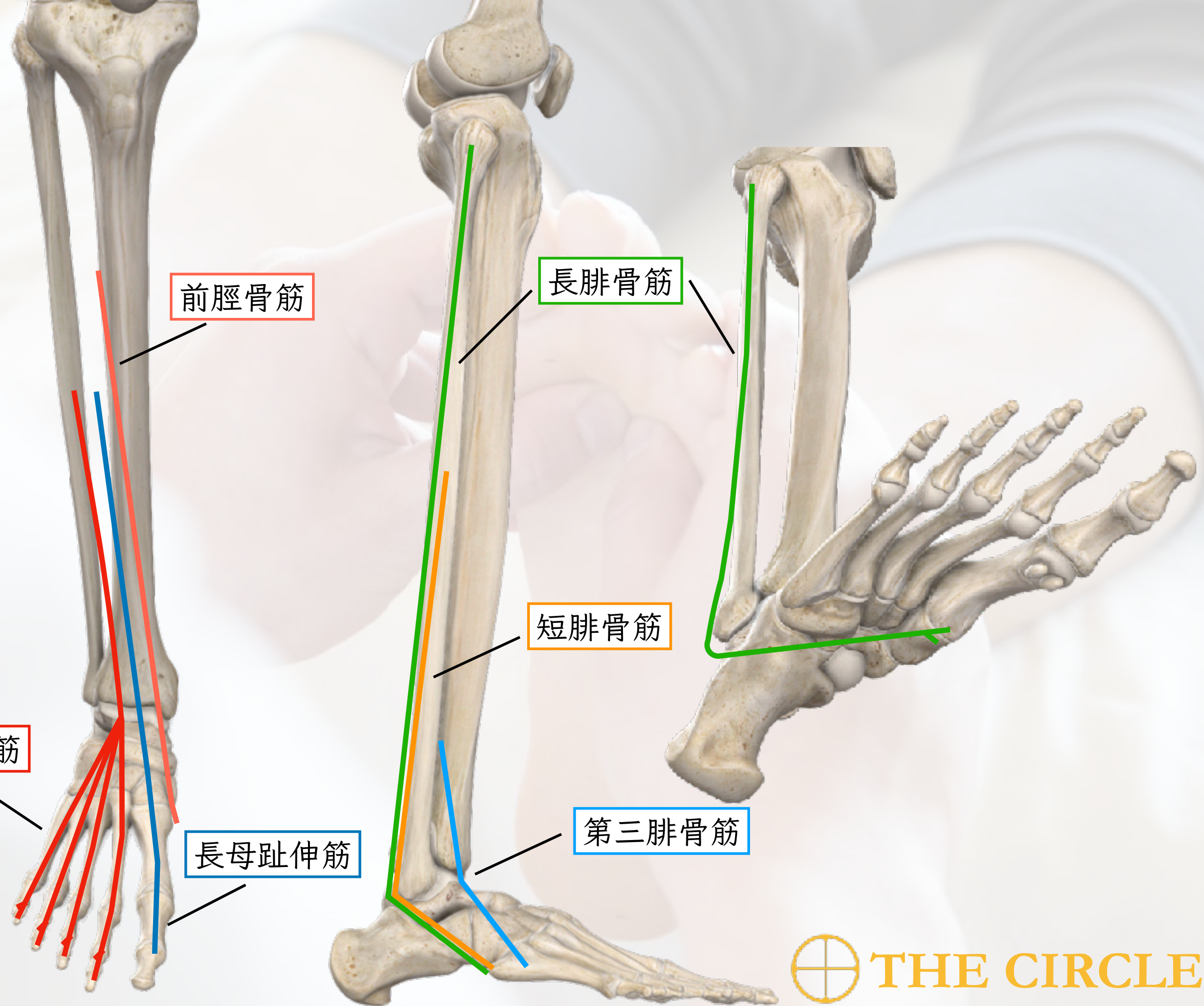
上腕筋

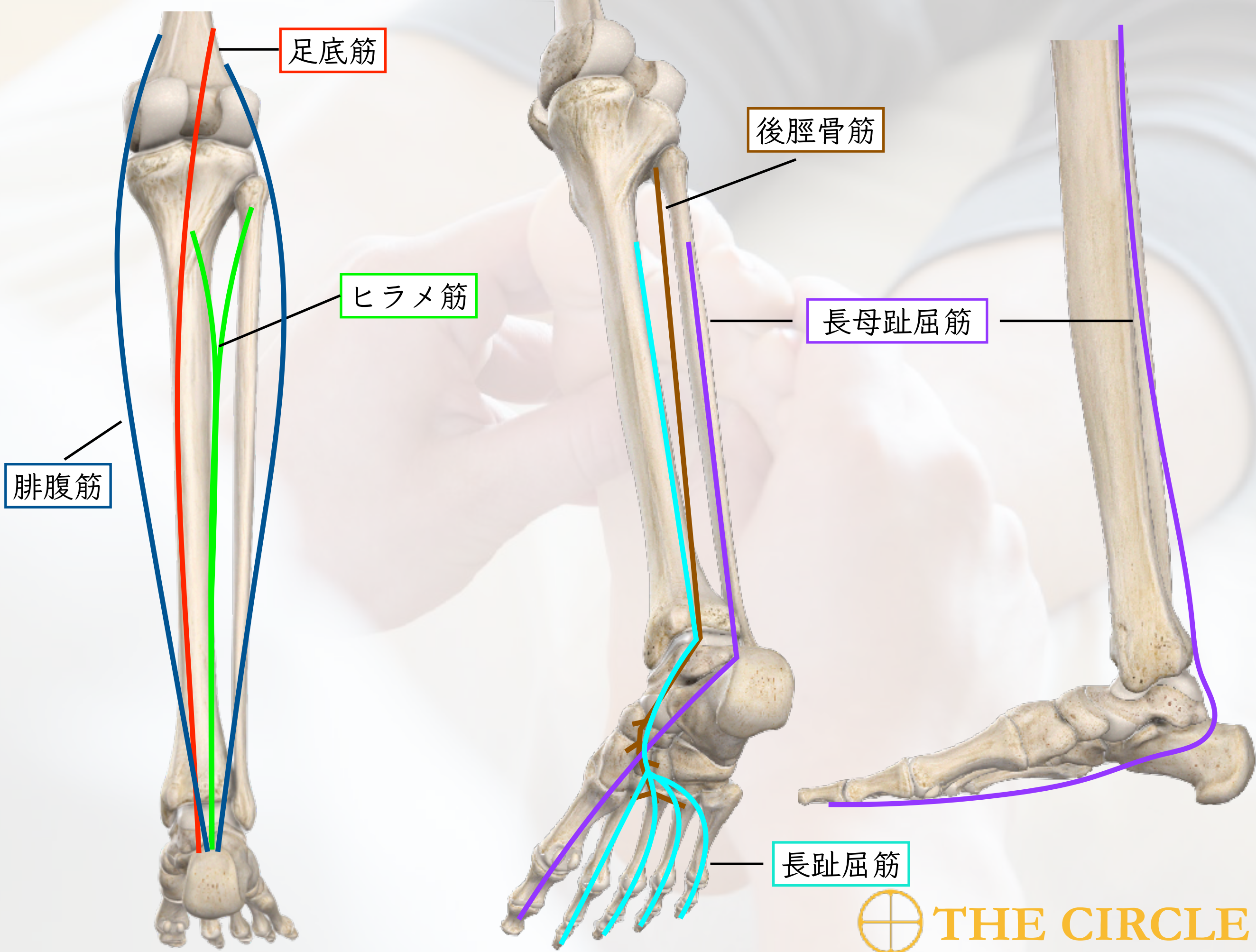
上腕三頭筋

烏口腕筋

広背筋

足部・下腿 (全26種類)



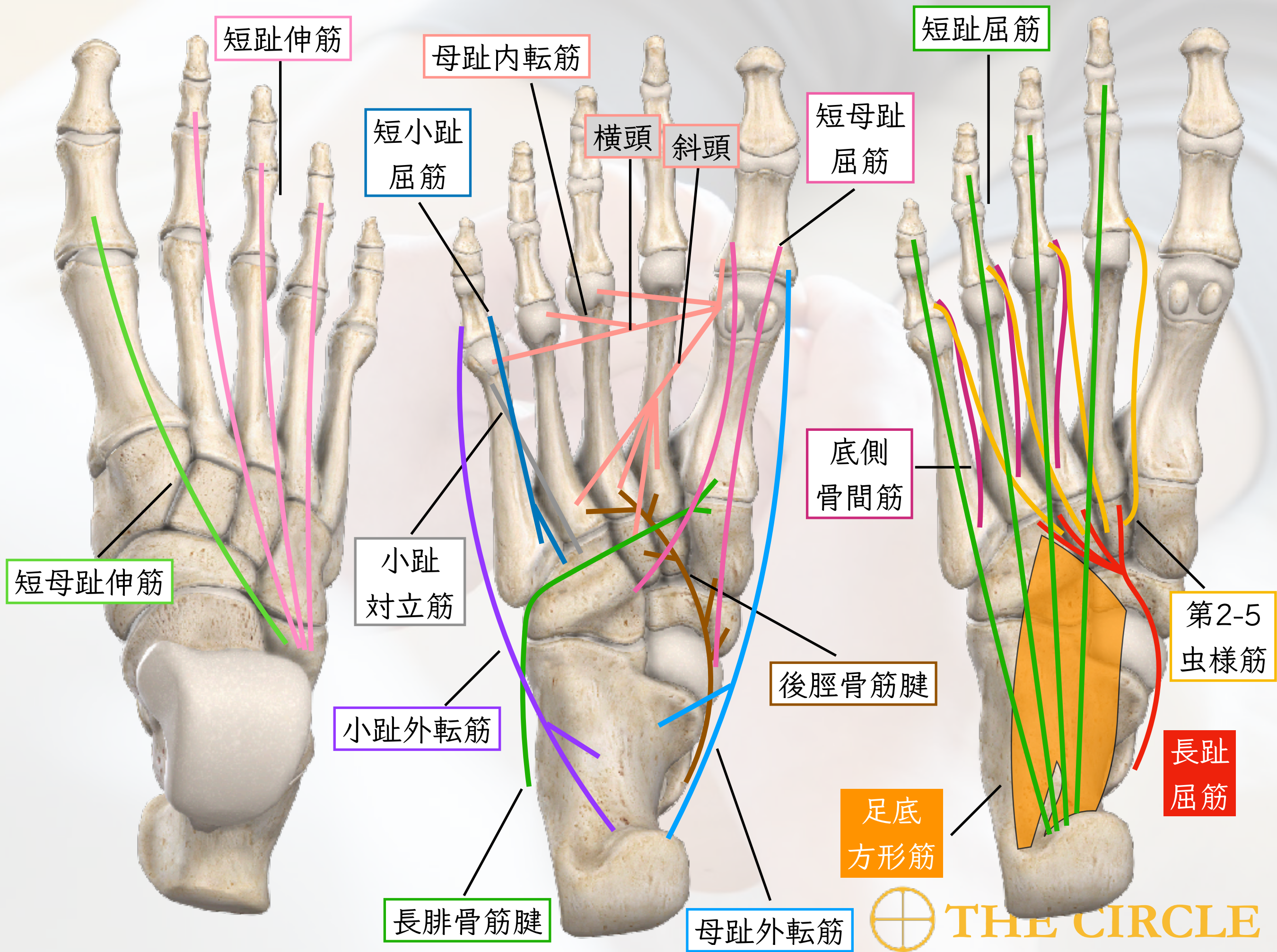


THE CIRCLE

足底筋

後脛骨筋

腓腹筋



足底筋

腓腹筋

ヒラメ筋

前脛骨筋

長母趾伸筋

長趾伸筋

後脛骨筋

長趾屈筋

長母趾屈筋

短腓骨筋

長腓骨筋

第三腓骨筋

長母趾伸筋

長趾伸筋

長趾屈筋

母趾内転筋

背側骨間筋

短小趾屈筋

長母趾屈筋

第三腓骨筋

短趾伸筋

短母趾屈筋

短母趾伸筋

第2-5虫様筋

小趾外転筋

長腓骨筋

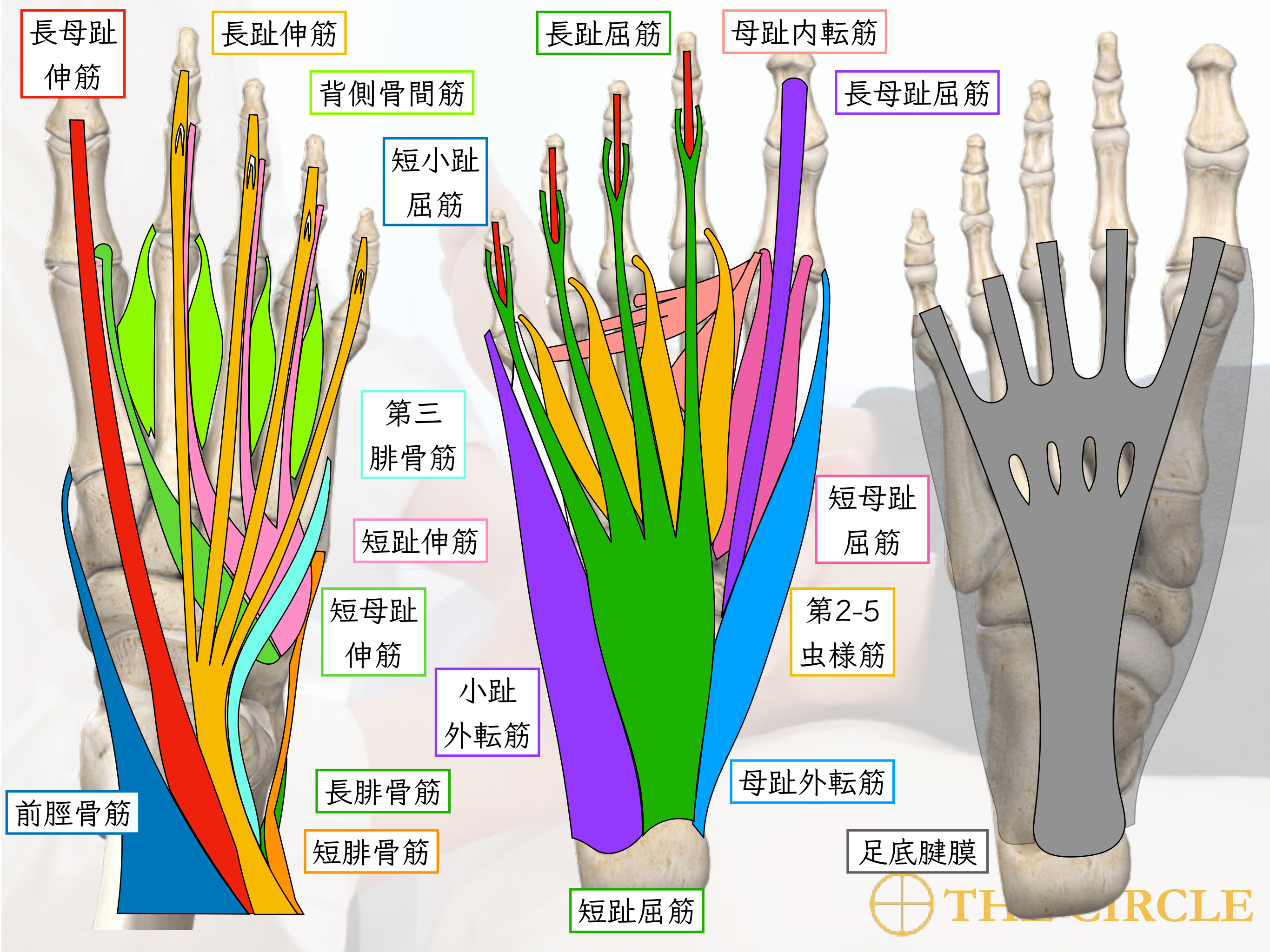
短腓骨筋

母趾外転筋

足底腱膜

前脛骨筋

短趾屈筋



膝・大腿 (全10種類)

大腿直筋

内側広筋

外側広筋

縫工筋

中間広筋

膝関節筋

半膜様筋

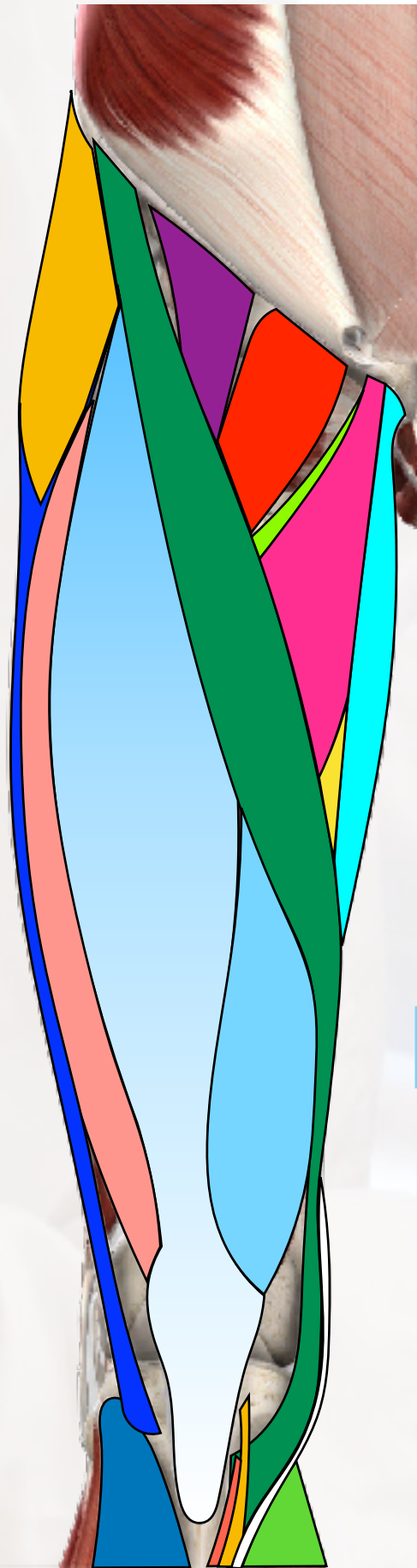
長頭

短頭

大腿二頭筋

半腱様筋

膝窩筋



大腿筋膜
張筋

縫工筋

大腿直筋

内側広筋

大腿
二頭筋

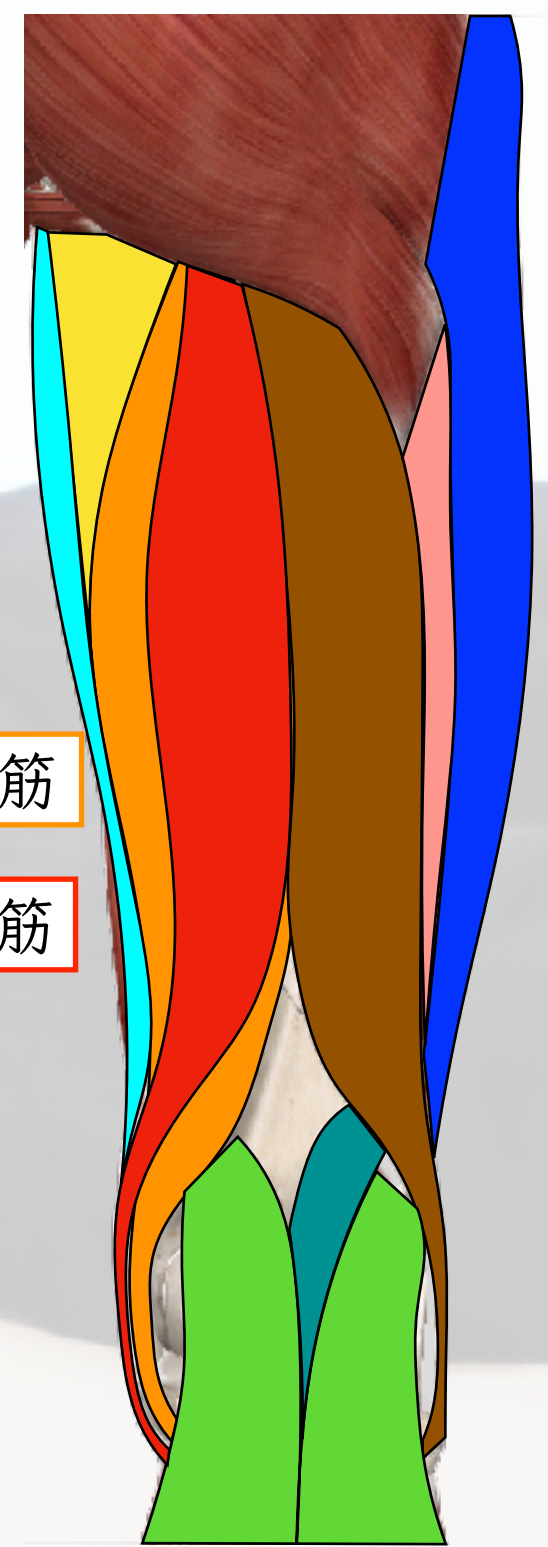


腸脛
靱帯

外側広筋

半膜様筋

半腱様筋



骨盤①

(全17種類)

恥骨筋

短内転筋

斜線線維
(筋性)

大内転筋

垂直線維
(腱性)

長内転筋

薄筋

恥骨筋

短内転筋

長内転筋

大内転筋

縫工筋

薄筋

半腱様筋

内側広筋

半膜様筋

腹直筋鞘

腹直筋

内腹斜筋

外腹斜筋

大腰筋

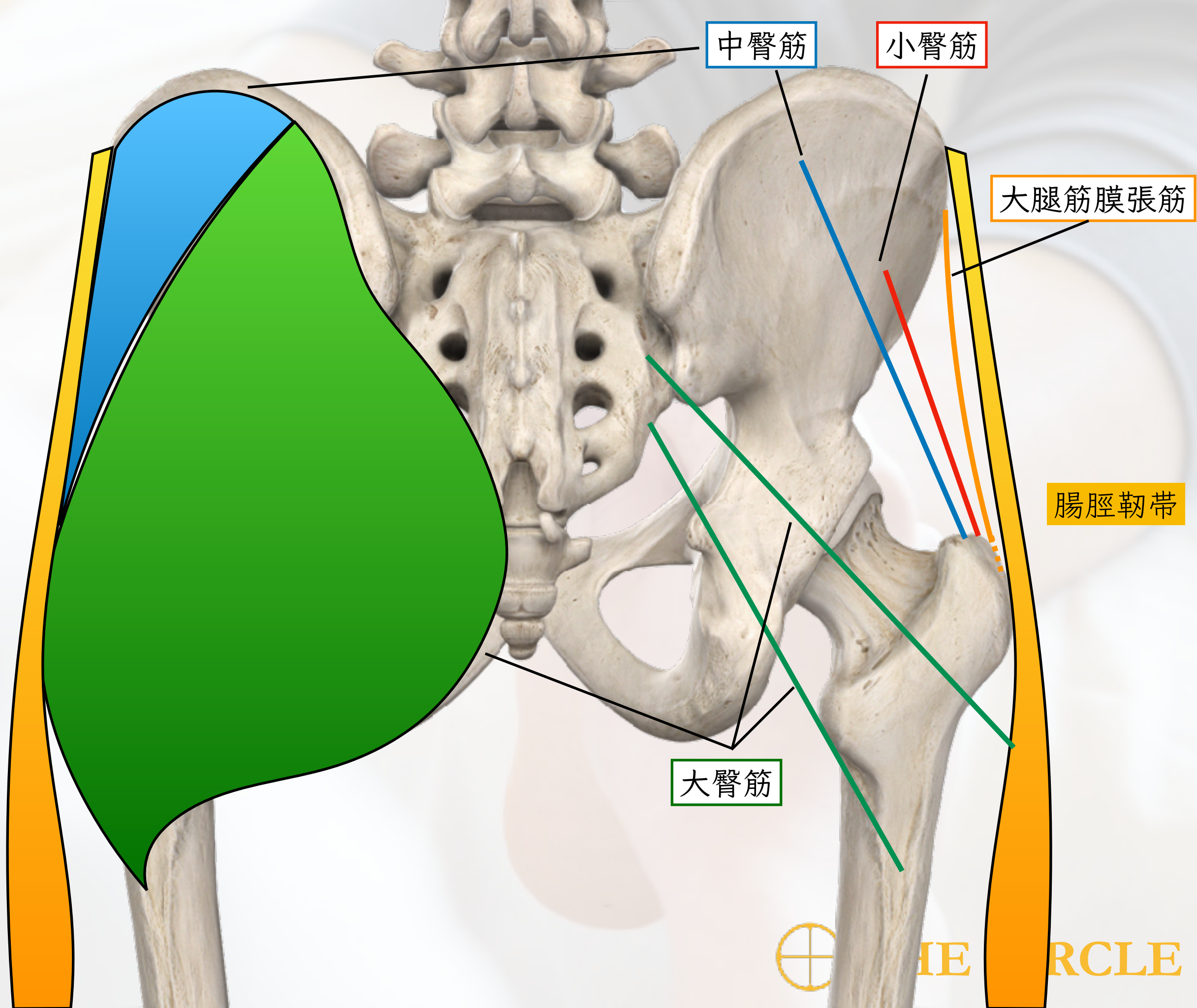
腹横筋

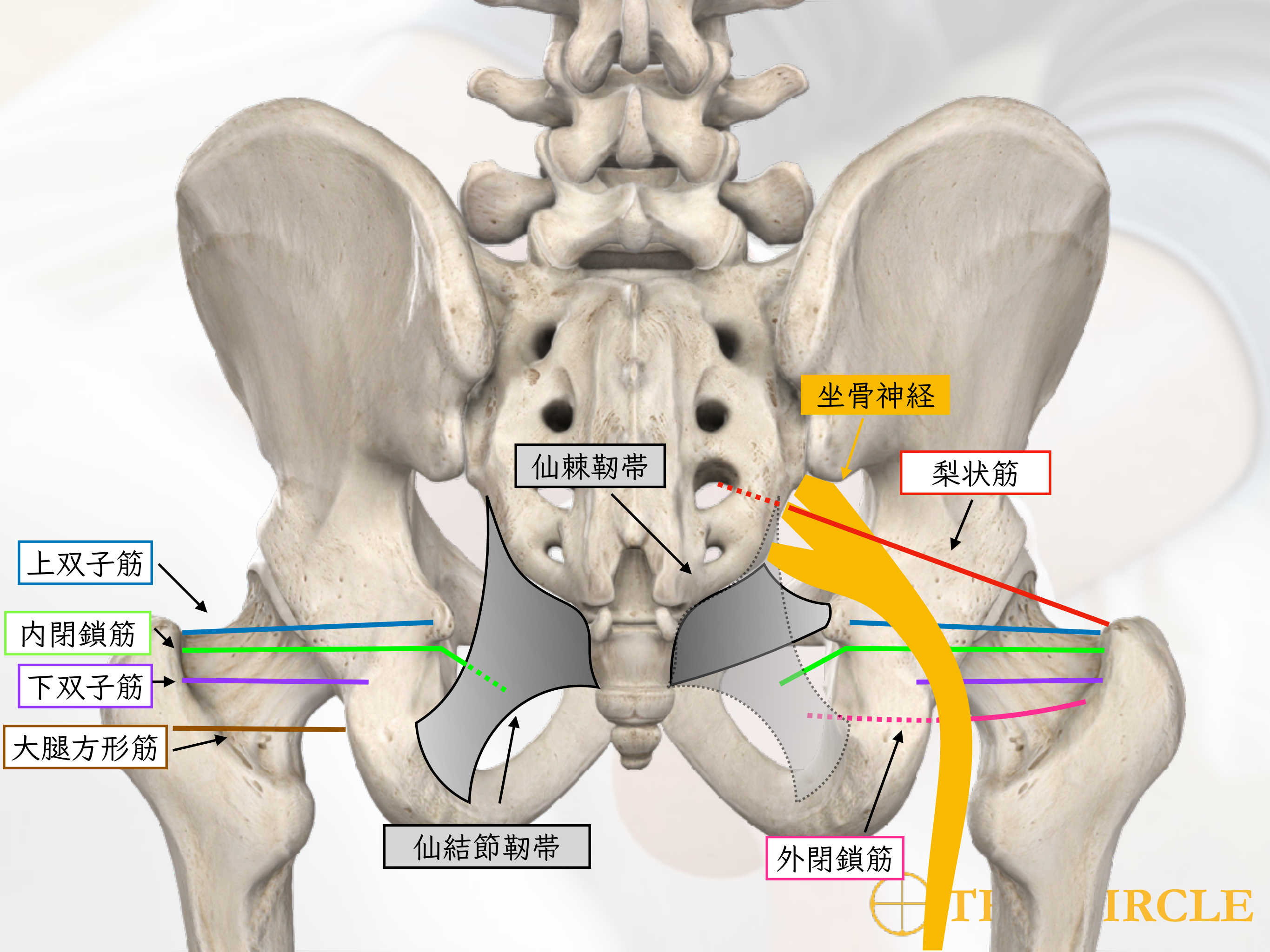
腸骨筋

錐体筋

骨盤②

(全14種類)





坐骨神經

梨狀筋

仙棘韧带

上双子筋

内闭锁筋

下双子筋

大腿方形筋

仙结节韧带

外闭锁筋

脊柱 (全24種類)

頭最長筋
上：側頭骨
下：C4~7, T1~3

頸棘筋
上：C2~5
下：C5~7、T1~2

頭半棘筋
上：後頭骨
下：C3~T6

頸最長筋
上：C2~5
下：T1~6

頸腸肋筋
外：R3~6
內：C4~6

胸棘筋
上：T2~8
下：T10~12, L1~3

頸半棘筋
上：C2~7
下：T1~6

胸腸肋筋
外：R7~12
內：R1~6

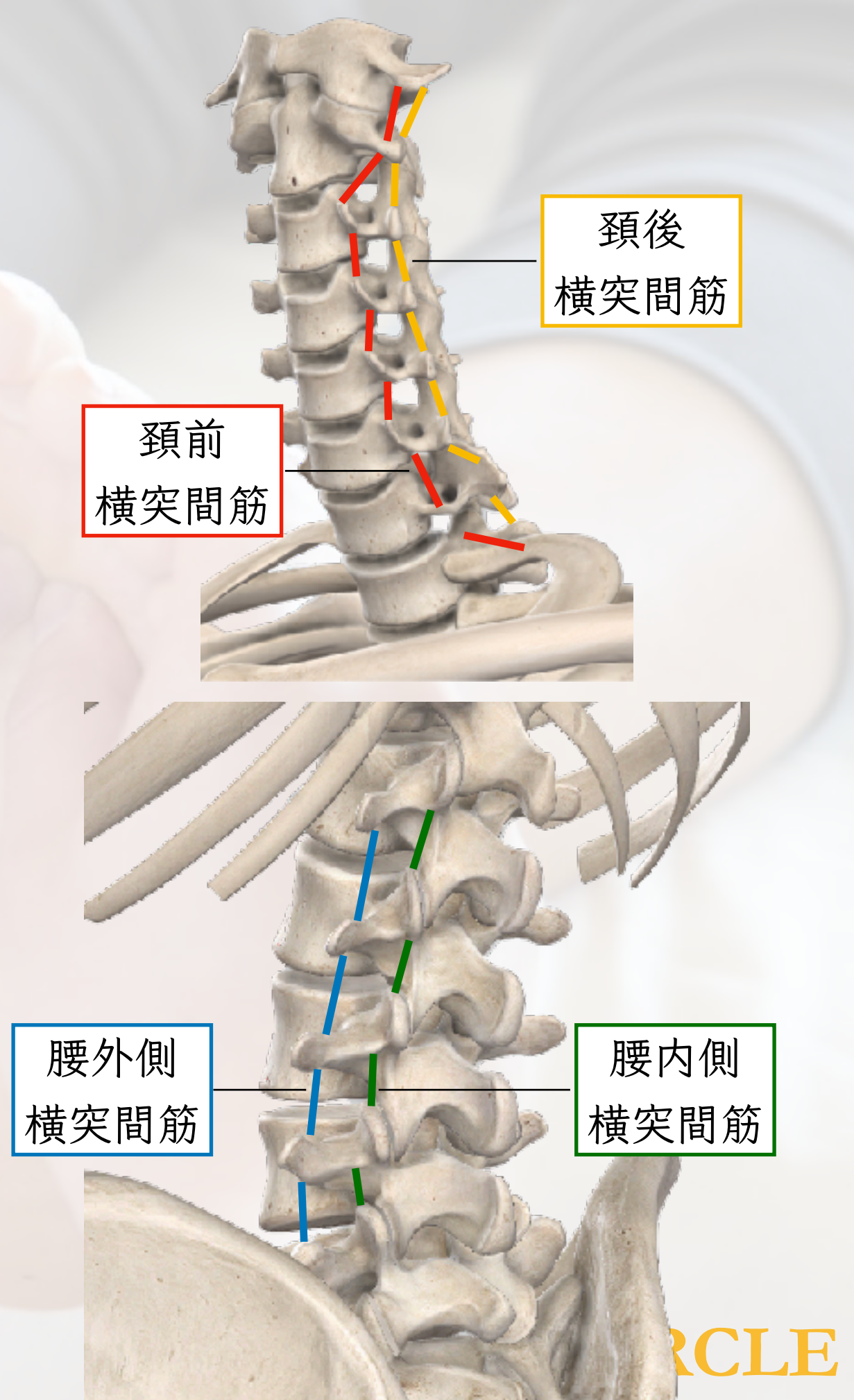
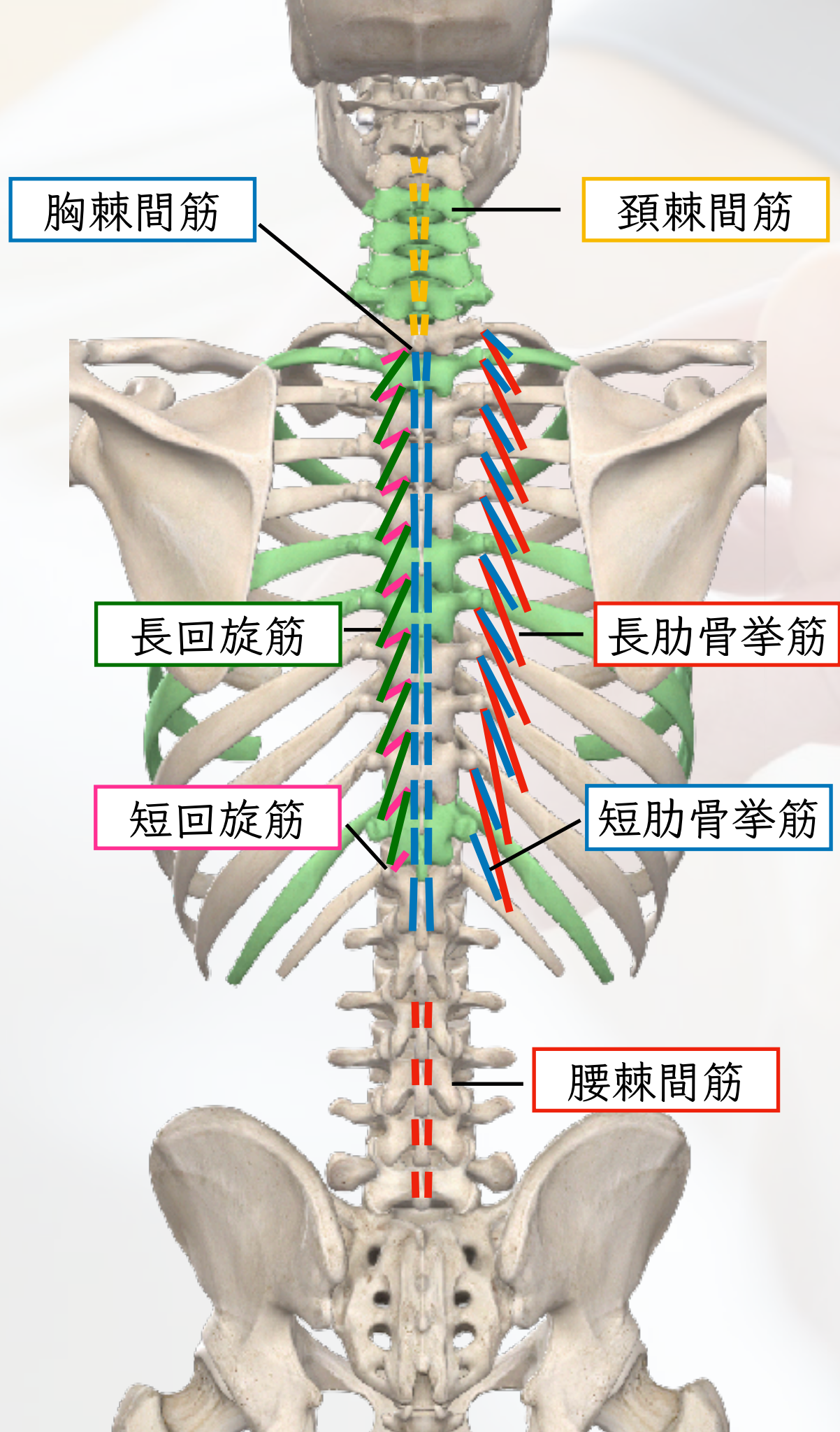
胸半棘筋
上：C6~T4
下：T6~12

多裂筋

腰方形筋
上：R12
內：L1~4
下：腸骨稜

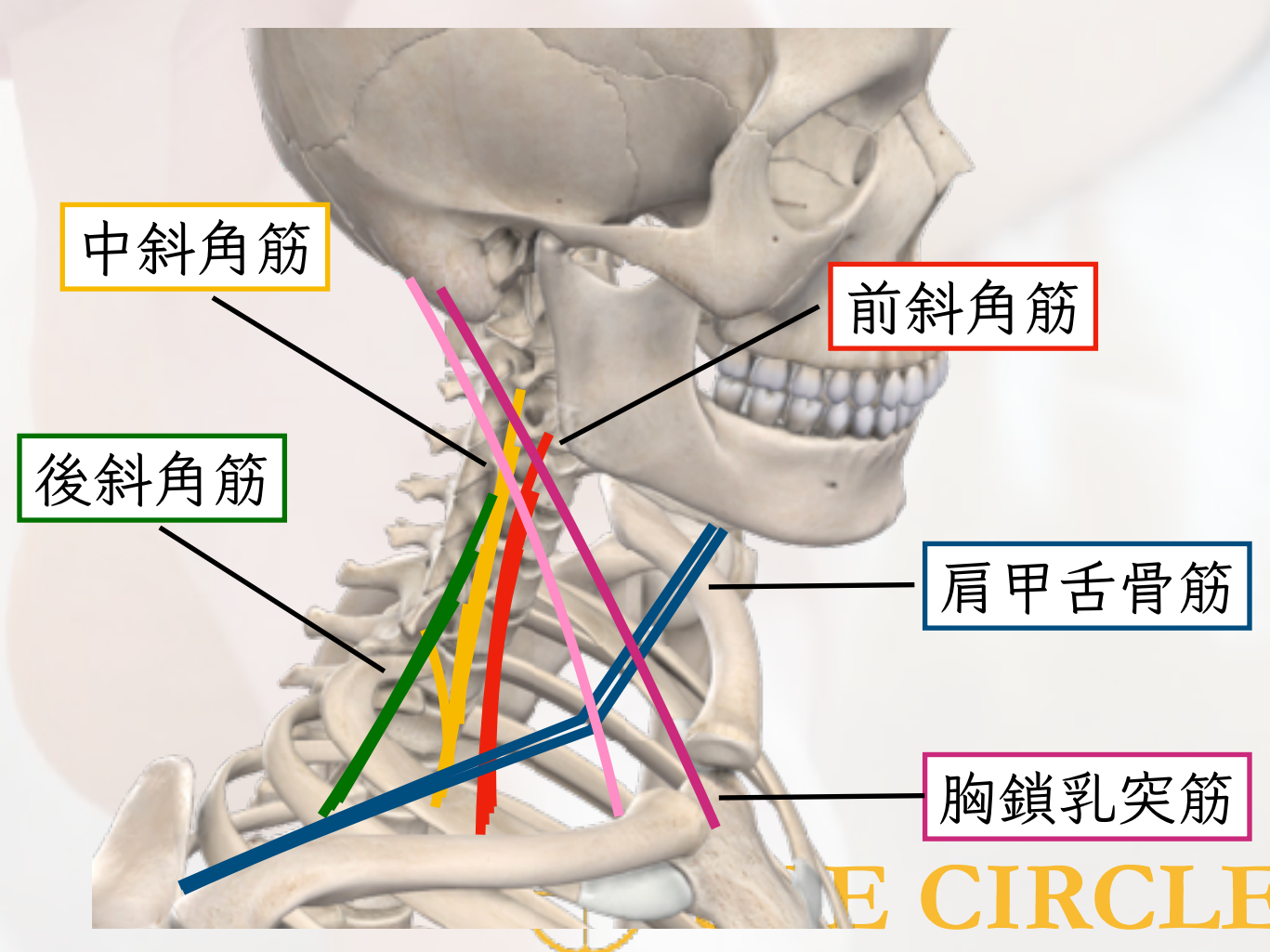
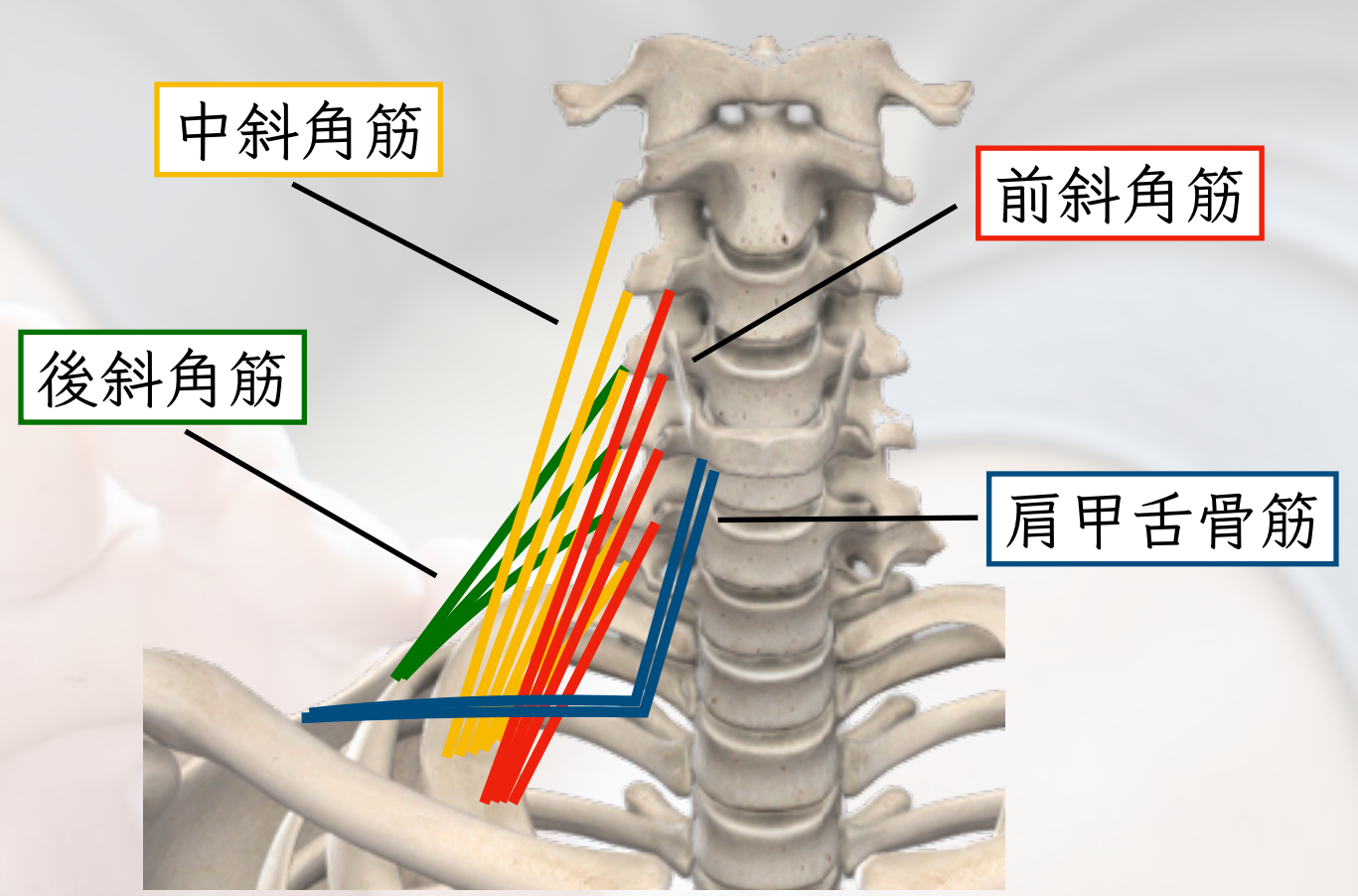
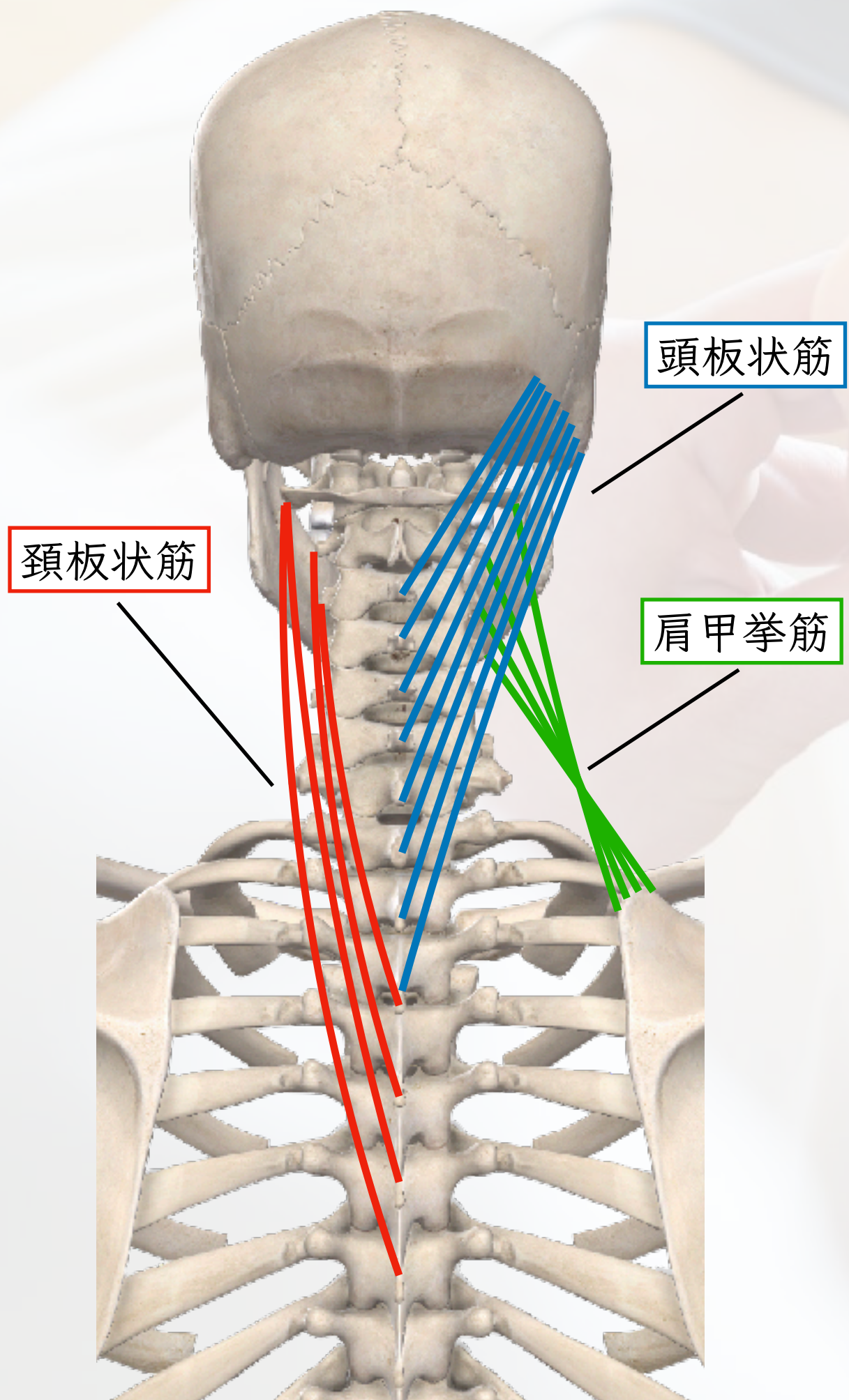
腰腸肋筋
外：R6~12
內：L1~4

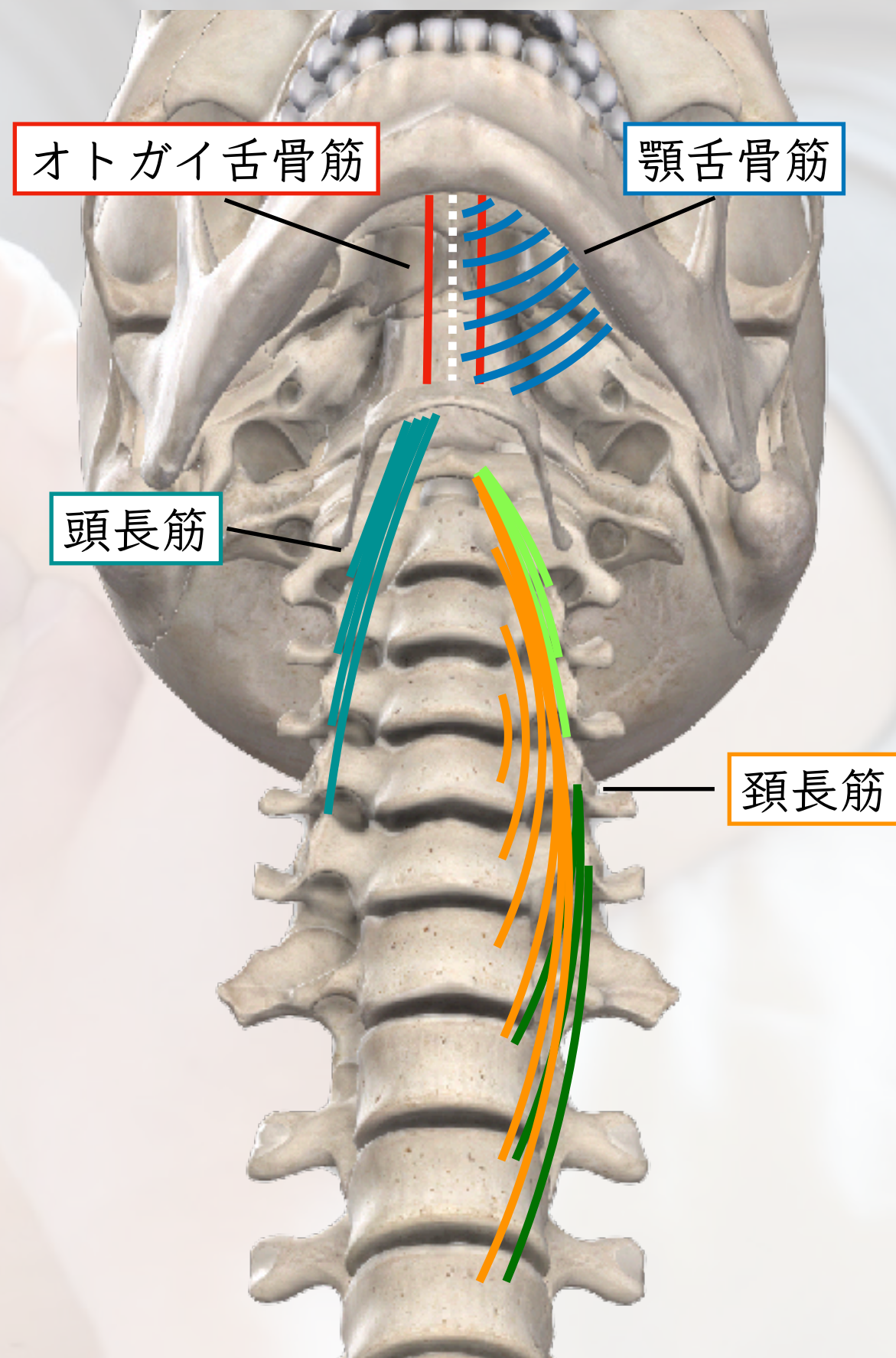
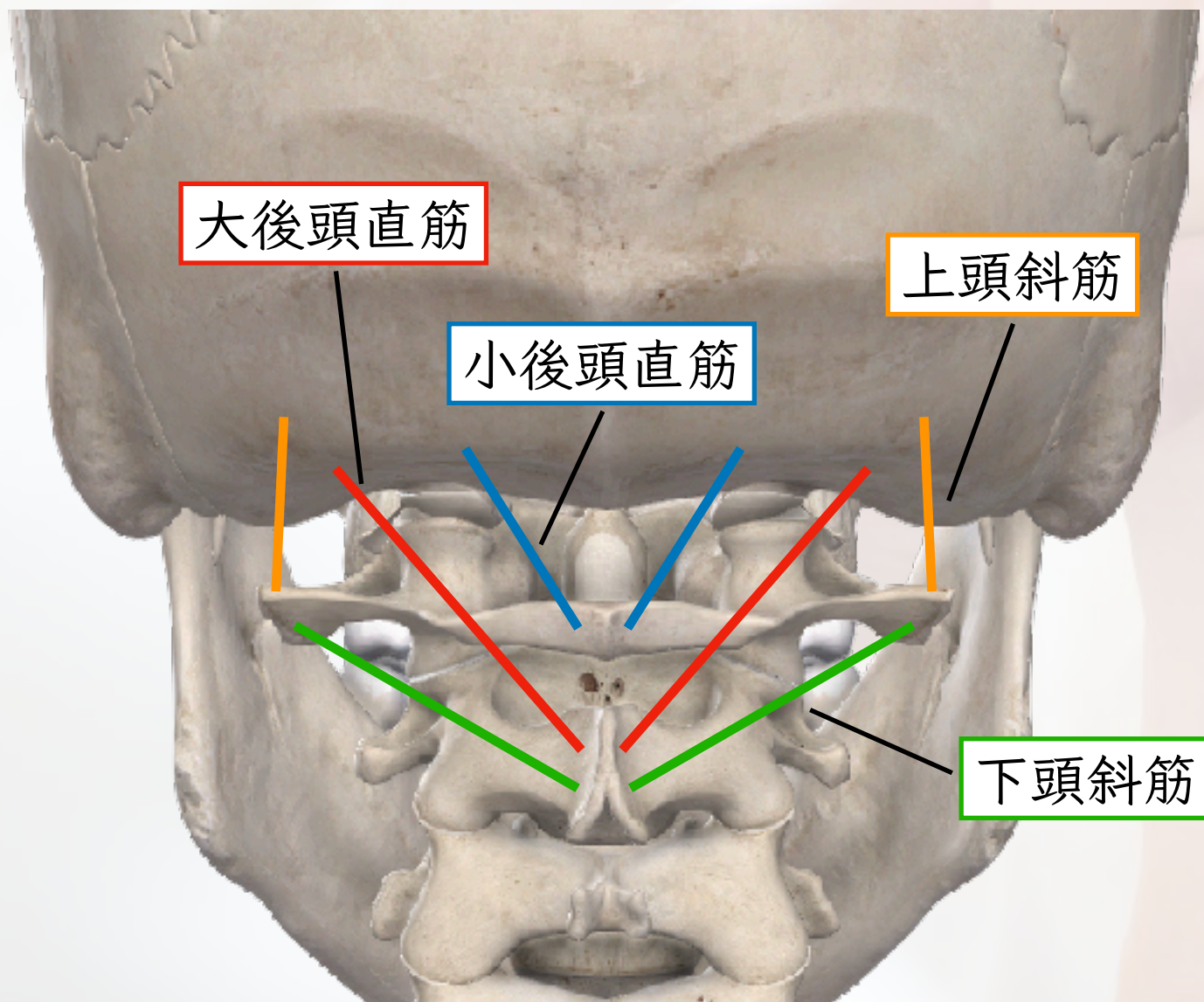
胸最長筋
外：R2~12
內：腰椎、胸椎

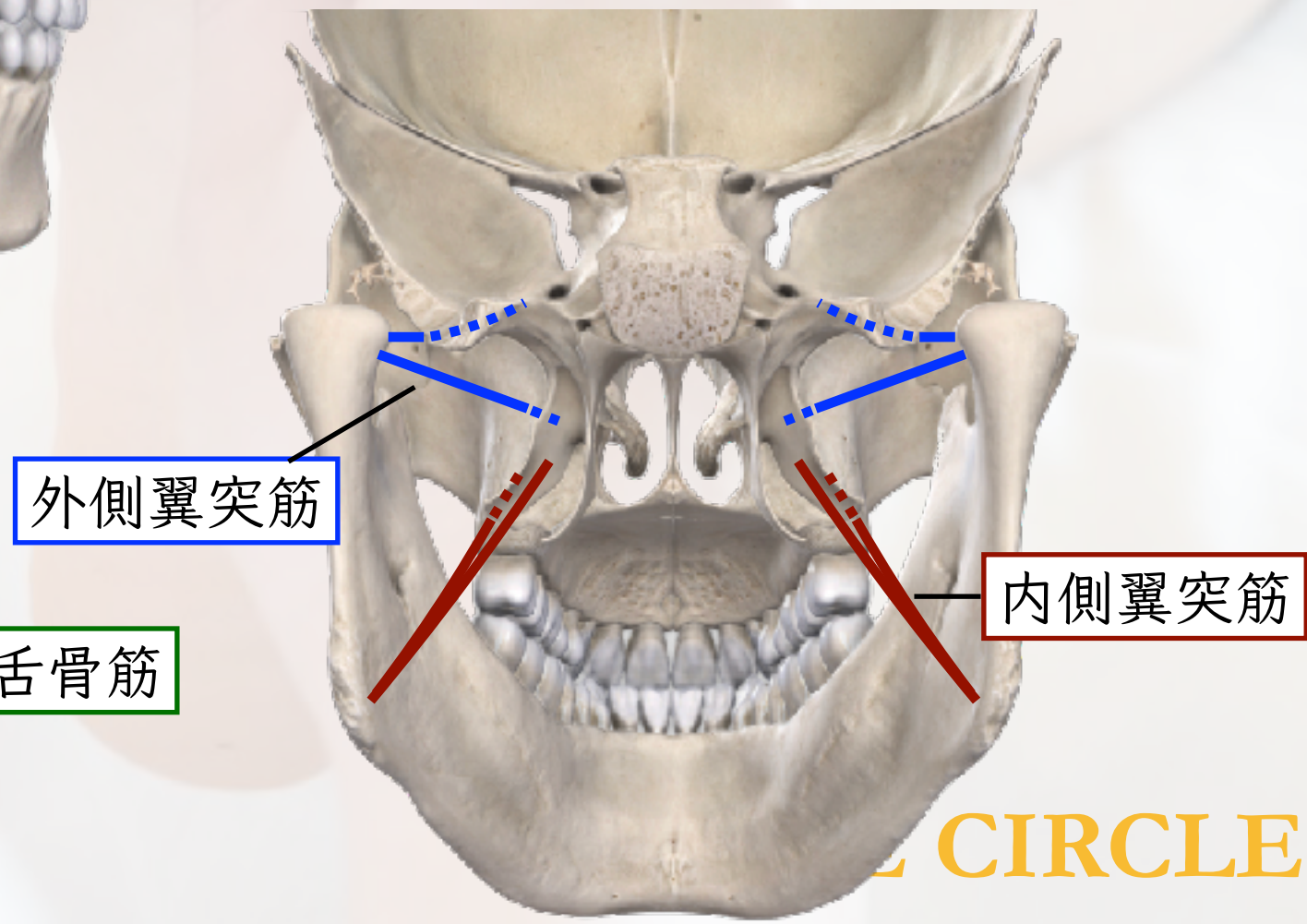
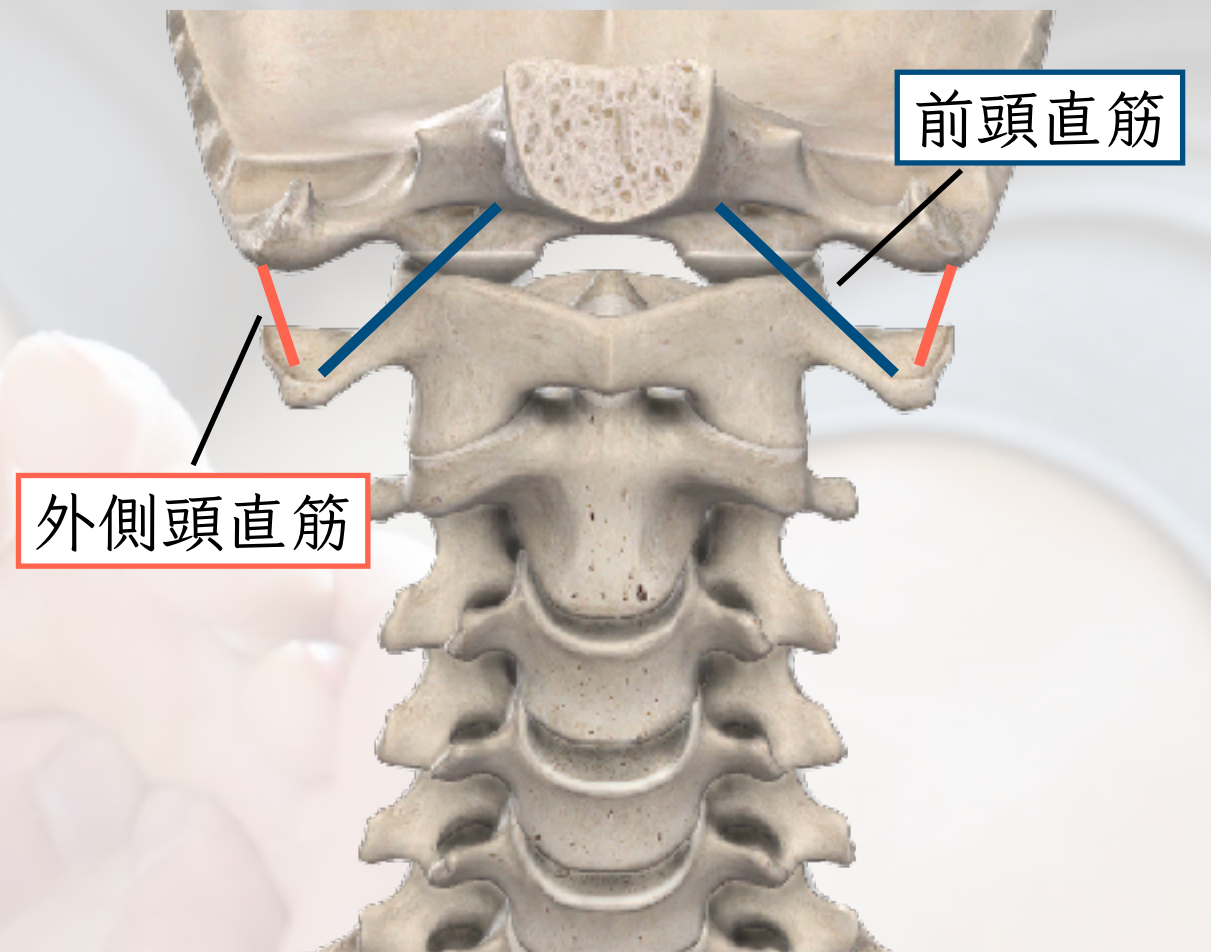
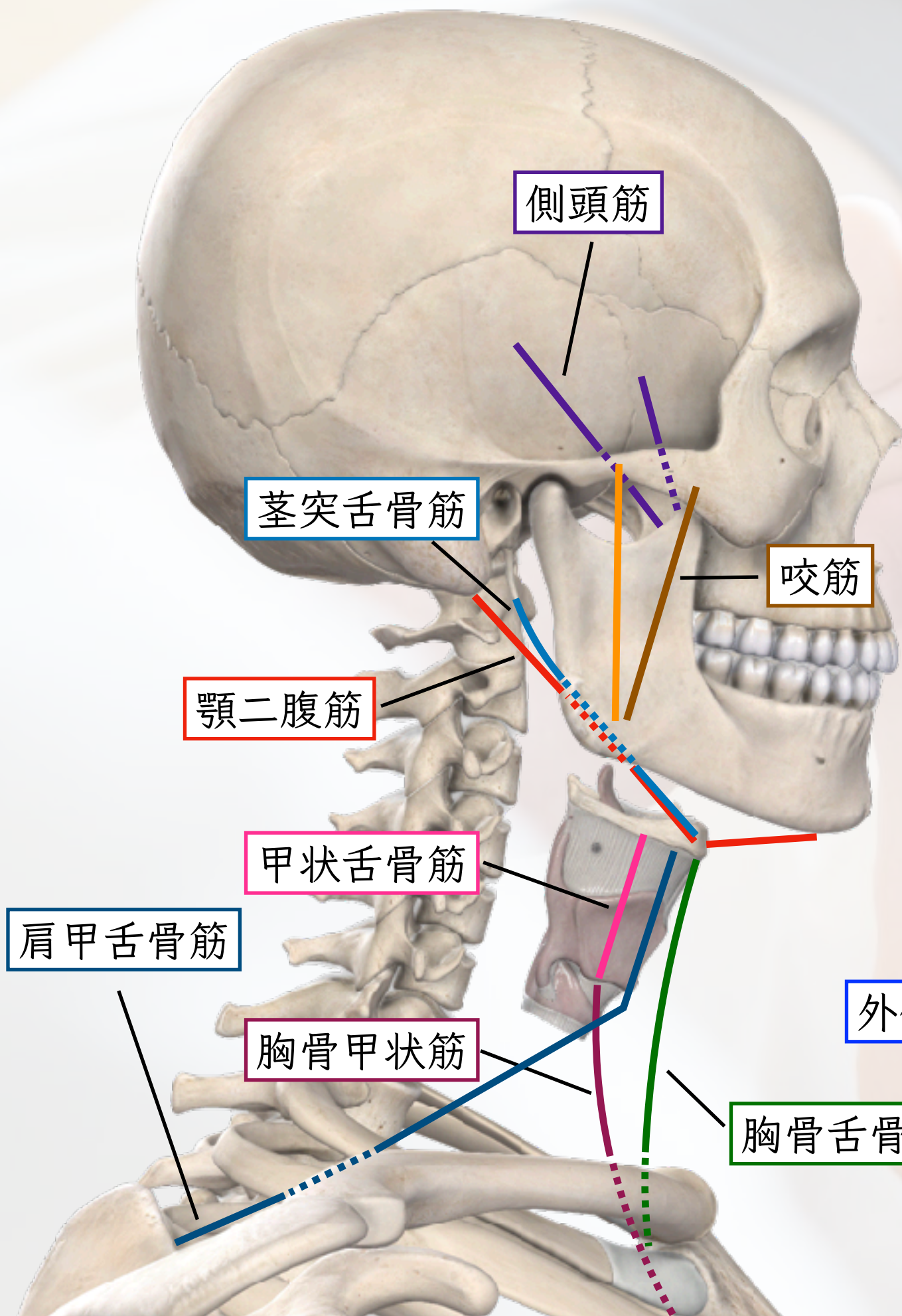


頭頸部

(全41種類)







前頭骨

頭頂骨

蝶形骨

鼻骨

頰骨

淚骨

篩骨

口蓋骨

鋤骨

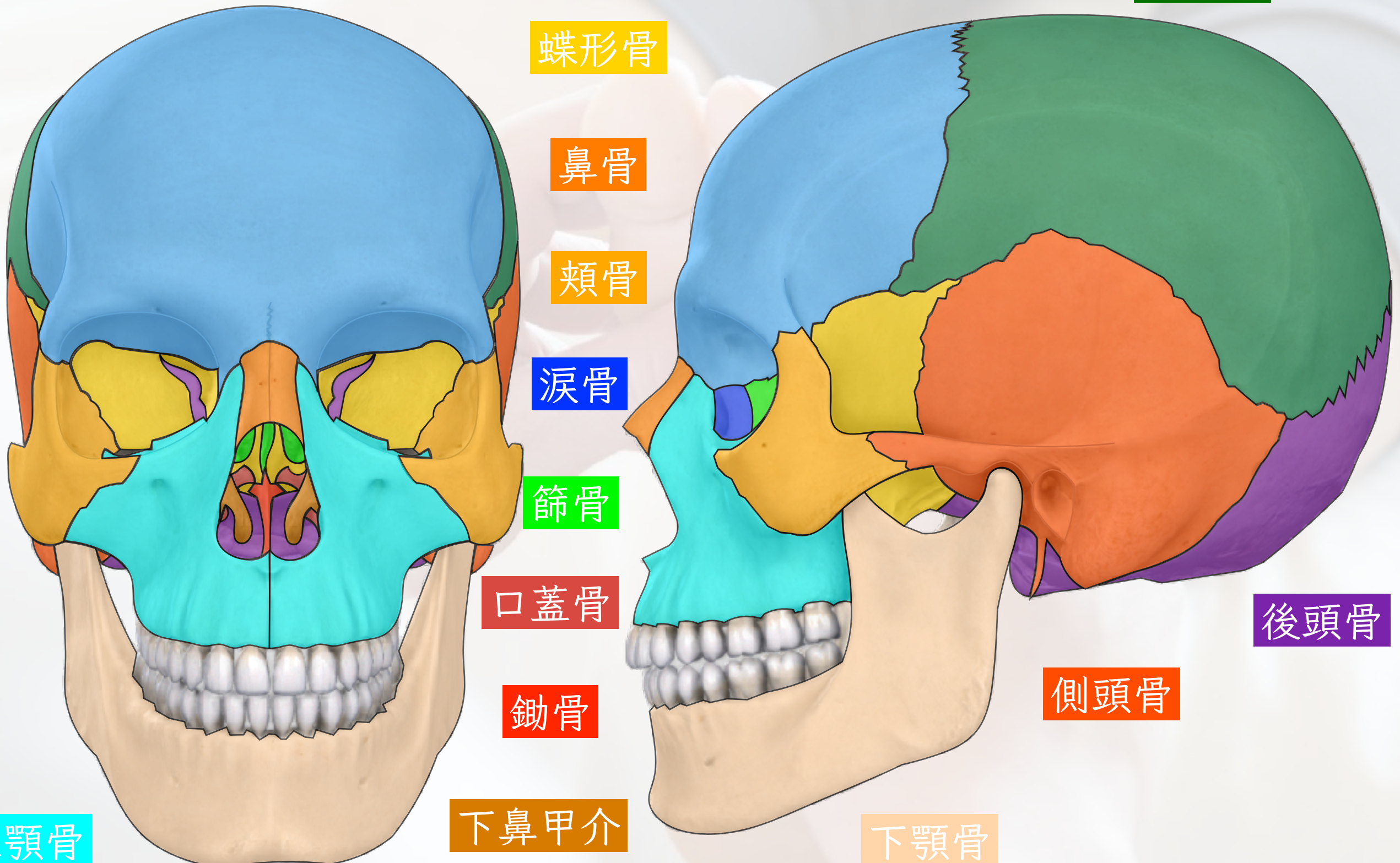
下鼻甲介

上顎骨

下顎骨

後頭骨

側頭骨



今回は…

からだ全身の筋肉や筋膜などの解剖学的な配置を描いた合計254種類の立体スケッチ資料46Pをご紹介します！

最後までご覧いただき
ありがとうございました！



年間ワークショップ講師
伊藤彰典